

AAN ALLES GEDACHT. DACHT JE.



STUUR UW KIND OP VAKANTIE MET EEN AFSPRAAK: GEEN ALCOHOL

VOORKOM ALCOHOLSCHADE BIJ UW OPGROEIENDE KIND.

“Neem een regenjas mee? Het kan gaan regenen.” “Denk aan je vitamientjes!” “Heb je wel een warme trui bij je?” “Elke 2 uur insmeren hè, anders verbrand je!” Als uw kind voor het eerst op vakantie gaat lijkt elk mogelijk advies wat u bedenkt van levensbelang. Maar de meest belangrijke afspraak wordt meestal vergeten: geen alcohol op vakantie!

GAAT UW KIND (NOG) MET U MEE OP VAKANTIE?

Pubers trekken op vakantie vooral op met leeftijdsgenoten en houden zich liever bezig met hun eigen activiteiten. De kans op alcoholgebruik is groter op vakantie dan thuis. Daarom hoort een afspraak over alcoholgebruik bij de voorbereiding op een vakantie met het hele gezin.

UW KIND ALLEEN OP VAKANTIE?

U moet als ouder vooraf al het nodige samen met uw kind beslissen over de vakantie: de locatie, heen- en terug reis, vrienden die meegaan, de kosten, contact met thuis houden enzovoort. Maar ook een afspraak over alcoholgebruik hoort bij die voorbereiding.

ALCOHOL OP VAKANTIE.

Jongeren drinken op vakantie vaak veel alcohol. Gemiddeld drinken jongens 17 glazen alcohol per vakantiedag en meisjes 7. Als er eenmaal

alcohol en/of drugs in het spel is, weet de helft niet zeker of het zal lukken om een condoom te gebruiken bij het vrijen.

STUUR UW KIND OP VAKANTIE MET EEN AFSPRAAK: GEEN ALCOHOL!

Om alcoholschade bij uw kind te voorkomen, is het het beste om alcoholgebruik zo lang mogelijk uit te stellen. Ook tijdens vakanties. Maak niet alleen een afspraak met uw kind, maar ook met de ouders van de vakantie vrienden van uw kind. Dezelfde regels afspreken is makkelijker. Voor uw kind, de vrienden, andere ouders en u.

Maak het bespreekbaar. Kijk op www.alcoholinfo.nl voor informatie en tips voor u als ouder en lees de ervaringen van andere ouders én jongeren.

Met één duidelijke afspraak heeft ook u een fijne vakantie. Dan heeft u werkelijk aan alles gedacht.



KIJK OP WWW.ALCOHOLINFO.NL

