Twee nieuwe gezichten voor HOOM Etten-Leur

HOOM biedt in Etten-Leur intensieve vrijwilligerszorg en mantelzorgondersteuning.
Hierbij stellen we de nieuwe HOOM medewerkers Etten-Leur aan u voor. Elke dinsdagochtend van 9.00 tot 12.00 uur houden Rina Pals en Arjan Koreman spreekuur bij ELZ. U kunt hier zonder afspraak binnen lopen voor informatie of om u zelf aan te melden. Met welke vragen kunt u bij hen terecht?

Vrijwilligerzorg:
Rina Pals is al vele jaren werkzaam bij HOOM en een ervaren kracht. Zij neemt de coördinatie van de vrijwillige thuishulp en buddyzorg op zich. Rina inventariseert de zorgvraag en kijkt of en met welke vrijwilliger een match gemaakt kan worden.

Wat kan een vrijwilliger voor u doen?
Een vrijwilliger kan samen met de zorgvrager activiteiten ondernemen die anders niet mogelijk zijn. Denk daarbij aan winkelen, een spel spelen of gewoon een praatje en wat gezelligheid onder het genot van een kopje koffie. De inzet van een vrijwilliger is aanvullend op de professionele zorg. De vrijwilliger neemt geen persoonlijke of huishoudelijke verzorging over. De vrijwilliger kan ook gezelschap of oppas bieden zodat de mantelzorger ontlast wordt en even tijd heeft voor zichzelf. Dit bijvoorbeeld als het gaat over een partner met een vorm van dementie.

Soms ook een beetje meer
Het kan zijn dat iemand behoefte heeft aan meer dan een vrijwilliger om eens een activiteit te ondernemen. Maar een persoonlijke steun en toeverlaat zoekt bijvoorbeeld bij het verwerken van de gevolgen van een ernstige ziekte of aandoening. In dat geval praten we over buddyzorg. Buddyzorg is gericht op verwerking van verdriet en spanningen maar ook op het vooruitkijken en het samen vinden van nieuwe mogelijkheden.

En Rina begeleidt
Zowel de zorgvragers als de vrijwilligers/ buddy's worden voor en tijdens de inzet begeleid door Rina. Natuurlijk kunt u ook vrijwilliger of buddy worden bij HOOM. Hiervoor kunt u ook contact met haar opnemen om uw voorkeuren en mogelijkheden te bespreken. HOOM zorgt voor de nodige deskundigheid door het aanbieden van trainingen, cursussen en themabijeenkomsten.

Mantelzorgondersteuning.
Arjan Koreman is vanaf 2006 werkzaam bij HOOM in diverse gemeenten en heeft veel ervaring op het gebied van mantelzorgondersteuning.

Wat houdt mantelzorgondersteuning nu eigenlijk in?
Ten eerste richt de coördinator zich door individuele ondersteuning op het voorkomen van overbelasting van mensen die voor een zieke naaste zorgen. Bijvoorbeeld door:

- voorlichting te geven over mantelzorg en de mogelijkheden voor hulp en ondersteuning
- samen met de mantelzorger te kijken naar de draagkracht en de draaglast
- binnen het sociale netwerk mogelijkheden te zoeken om de zorgzwaarte te verminderen
- door respijtvoorzieningen voor te stellen zoals het inzetten van een vrijwilliger
- of het werken naar een dagvoorziening voor de zorgvrager.

De coördinator biedt ook collectieve ondersteuning en

- verzorgt cursussen voor mantelzorgers over bijvoorbeeld hoe om te gaan met dementie, de mogelijkheden van begeleiding en opvang.
- organiseert lotgenotencontact waarin het belangrijk is dat ervaringen worden uitgewisseld en gedeeld. Mantelzorgers kunnen leren van elkaars ervaringen en voelen zich gesteund.

Bent u niet in de gelegenheid om het spreekuur te bezoeken dan kunt u ook telefonisch of per mail contact met een van onze coordinatoren opnemen. Hieronder de contactgegevens.

Rina Pals:	T 06-53 12 94 70	rpals@hoomondersteuning.nl
Arjan Koreman:	T 06-12 06 34 91	akoreman@hoomondersteuning.nl