

ERGOTHERAPIE

Ergotherapie helpt mensen zelfstandiger te worden bij de dagelijkse bezigheden. Een ergotherapeut adviseert en traint mensen die moeilijkheden hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. Die moeilijkheden kunnen komen doordat u fysieke beperkingen ervaart, echter ook doordat u cognitieve beperkingen ervaart. (overprikkeling, vermoeidheid, concentratieproblemen etc.). Bijvoorbeeld van dagelijkse activiteiten zijn koken, aankleden en wassen. Maar ergotherapie richt zich ook op vrije tijd, school en werk en mobiliteit. Ergotherapeuten richten zich ook op het helpen van kinderen. Bijvoorbeeld kinderen die problemen hebben met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten op school, thuis en buiten huis.

Ergotherapie is voor iedereen die problemen in dat (dagelijkse) activiteiten ervaart. Mogelijk is dat gerelateerd aan een ziekte, zoals Parkinson, Reuma of CVA, Covid, ten gevolge van uw leeftijd of psychische klachten. Ergotherapie kan ook preventief ingeschakeld worden om problemen te voorkomen. U kunt hierbij denken aan advisering bij het anders inrichten van uw woning om vallen te voorkomen, advies voor een gelijkvloerse badkamer of stoeladvies bij een nieuw aan te schaffen sta-op-stoel. Ergotherapie is er niet alleen voor u, maar ook voor uw familie, mantelzorgers en/of uw verzorgers. Door het geven van informatie en adviezen leren zij omgaan met uw ziekte of beperking.

De ergotherapeut bespreekt met u bij welke handelingen hulp nodig is. Ergotherapie is zorg op maat: de ergotherapeut past de zorg aan op uw persoonlijke wensen.

De ergotherapeut:

- kijkt eerst hoe u iets doet. En wat de beperkingen precies zijn.
- komt bij u thuis, op de school van uw kind of op het werk.
- overlegt misschien ook met de arts, fysiotherapeut, mantelzorgers, leerkrachten of anderen
- bedenkt samen met u oplossingen. En geeft u training en advies.
- geeft advies over hulpmiddelen of aanpassingen in de woning, op school of op het werk

Voor wie is ergotherapie bedoeld?

Voor iedereen die dagelijkse handelingen niet meer kan doen door lichamelijke, zintuiglijke, cognitieve of psychische problemen

Heb ik een indicatie nodig?

Voor behandeling van een ergotherapeut kan een verwijzing van een huisarts of specialist nodig zijn. Echter, voor eenvoudige vragen, kunt u ook via de Direct Toegankelijkheid Ergotherapie bij een ergotherapeut terecht.

Hoe vraag ik ergotherapie aan?

Door een wetswijziging kunt u vanaf 2012 zonder verwijzing van een arts bij de ergotherapeut terecht. Deze mogelijkheid heet DTE: Directe Toegankelijkheid Ergotherapie.

Contactgegevens

Avoord

Website: <https://www.avoord.nl/zorg-van-avoord/behandeling-en-advies/ergotherapie>

Froeling fysiotherapie

Website: www.froelingfysiotherapie.nl

Van Donselaar ergotherapie & handtherapie

Website: www.ergotherapie-vandonselaar.nl

Ergotherapiebreda

Website: www.ergotherapiebreda.nl

Axis Fysiotherapie

Website: www.axisfysiotherapie.nl

Ergotherapie Surplus Zorg

Website: www.surplus.nl

Revant Revalidatiecentrum Breda

Website: www.revant.nl

