

LOTGENOTENCONTACT

Beschrijving

Een lotgenoot is iemand die door lichamelijke, psychische of sociale oorzaak in een niet zelf gekozen situatie zit en behoefte heeft op basis van wederkerigheid de ervaringen met een ander te delen. Wanneer u lotgenotencontact zoekt treft u mensen die in een soortgelijke situatie verkeren.

Lotgenotencontact zorgt voor begrip, warmte en hoop. Uw lotgenoot kan u advies, steun en erkenning geven. Door u zelf open te stellen voor lotgenotencontact, kan uw isolement doorbreken. Problemen delen kan een impuls geven aan uw zelfvertrouwen en is vaak een eerste stap naar het vergroten van uw eigen mogelijkheden.

De contacten kunnen één-op-één of in een groep plaatsvinden. U kunt telefonisch contact zoeken of via e-mail of via de website of u kunt met meer lotgenoten samenkomen, bijvoorbeeld op een themabijeenkomst of in een gespreksgroep in uw regio.

U kunt contact zoeken om concrete vragen te stellen, of om uw hart te luchten. Soms leidt het een tot het ander. Het belangrijkste is dat u op uw manier en in uw tempo gebruik kunt maken van de ervaring en de steun van lotgenoten.

Voor wie is Lotgenotencontact bedoeld?

Lotgenotencontact is bedoeld voor iedereen met lichamelijke, psychische of sociale beperkingen die behoefte heeft aan contact met iemand in een soortgelijke situatie. Tevens is lotgenotencontact ook bedoeld voor familieleden van personen met lichamelijke, psychische of sociale beperkingen. Bijvoorbeeld als u een psychisch ziek familielid heeft, kan dat vele emoties en vragen op roepen. U kunt dan beroep doen op contact met personen in soortgelijke situaties.

Heb ik een indicatie nodig?

Nee, er is geen indicatie nodig om contact te krijgen met lotgenoten.

Wat is de eigen bijdrage?

Nee, er is geen sprake van eigen bijdrage. Uw vervoerskosten en kosten voor eventueel een kopje koffie zijn uiteraard voor eigen rekening.

Contactgegevens

Stichting Lotgenoten Incest slachtoffers

Website: www.st-lis.nl

Stichting Famileleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord-Brabant

Website: www.fppwnb.nl

BreiNkrAchT

Website: www.cva-zeeland.nl

<https://www.hersenletsel.nl/noord-brabant>

<https://www.nahervaringsdeskundigheid.nl/>

<https://www.breinlijn.nl/>

Inloophuis De Honingraad (Kanker lotgenoten)

Website: www.honingraad.nl

Telefoon: 076-5655291

MEE West Brabant (diverse Beperkingen)

Website: www.meewestbrabant.nl

Telefoon: 076-5223090

Alzheimer Café Etten-Leur

Telefoon: 06-20053165

Website: www.surplus.nl/over-surplus/nieuws/alzheimer-cafe-etten-leur/

Alzheimer Café Zundert

Telefoon: 06-51723594

Website: www.surplus.nl/over-surplus/nieuws/alzheimercafe-zundert/

ADF stichting (Angst en Dwangstoornissen)

Website: www.adfstichting.nl

Telefoon: 0343-753009