

# Lotgenotencontact

## Omschrijving

Een lotgenoot is iemand die door lichamelijke, psychische of sociale oorzaak in een niet zelf gekozen situatie zit en behoefte heeft op basis van wederkerigheid de ervaringen met een ander te delen. Wanneer u lotgenotencontact zoekt treft u mensen die in een soortgelijke situatie verkeren.

Lotgenotencontact zorgt voor begrip, warmte en hoop. Uw lotgenoot kan u advies, steun en erkenning geven. Door u zelf open te stellen voor lotgenotencontact, kan uw isolement doorbreken. Problemen delen kan een impuls geven aan uw zelfvertrouwen en is vaak een eerste stap naar het vergroten van uw eigen mogelijkheden.

## Hoe komt u in contact met lotgenoten?

Lotgenotencontact kan één-op-één contact zijn of een contact in een groep. U kunt telefonisch contact zoeken of via e-mail of via de website of u kunt met meer lotgenoten samenkomen, bijvoorbeeld op een themabijeenkomst of in een gespreksgroep in uw regio. U kunt contact zoeken om concrete vragen te stellen, of om uw hart te luchten. Soms leidt het een tot het ander. Het belangrijkste is dat u op uw manier en in uw tempo gebruik kunt maken van de ervaring en de steun van lotgenoten.

## Voor wie is lotgenotencontact bedoeld

Lotgenotencontact is bedoeld voor iedereen met lichamelijke, psychische of sociale beperkingen die behoefte heeft aan contact met iemand in een soortgelijke situatie. Tevens is lotgenotencontact ook bedoeld voor familieleden van personen met lichamelijke, psychische of sociale beperkingen. Bijvoorbeeld als u een psychisch zieke familielid heeft, kan dat vele emoties en vragen op roepen. U kunt dan beroep doen op contact met personen in soortgelijke situaties.

## Indicatie nodig

Nee, er is geen indicatie nodig om contact te krijgen met lotgenoten.

## Aanvraagprocedure

Voor informatie en advies over lotgenotencontact kunt u contact opnemen met Wmo-loket **elz**, startpunt voor welzijn, zorg en wonen. Ook kunt u voor informatie, advies en aanmeldingen telefonisch, schriftelijk of digitaal contact opnemen met de desbetreffende leverancier.

## Eigen bijdrage

Nee, er is geen sprake van eigen bijdrage. Uw vervoerskosten en kosten voor eventueel een kopje koffie zijn uiteraard voor eigen rekening.

## Meer vragen?

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

## *Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen*

### **Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen**

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)

Email: [elz@etten-leur.nl](mailto:elz@etten-leur.nl)

Website: [www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl)

### **Locatie Etten-Leur**

Loket: Op woensdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op de andere dagen en in de middag werken wij op afspraak.

Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur  
Roosendaalseweg 4  
4875 AA Etten-Leur

### **Locatie Zundert**

Loket: Wij werken op afspraak.

Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg  
Welborg 14  
4881 CZ Zundert

Websites:

[www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl)

[www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)

[www.steffie.nl](http://www.steffie.nl) Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit

### **Leverancier**

#### **Stichting Lotgenoten Incest slachtoffers**

Postadres: Wilhelminalaan 33  
4872 BV Etten-Leur

Telefoon: 06-13374141

Email: [info@st-lis.nl](mailto:info@st-lis.nl)

Website: [www.st-lis.nl](http://www.st-lis.nl)

#### **Stichting Famileleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord-Brabant**

Adres: Zonedauw 18  
4635 BM Huijbergen

Telefoon: 0164-642305

Email: [info@fppwnb.nl](mailto:info@fppwnb.nl)

Website: [www.fppwnb.nl](http://www.fppwnb.nl)

#### **BreiNkrAchT**

Postadres: De Walestraat 19  
4371 CE Koudekerke

Telefoon: 0118-552478

Email: [cvazeeland@zeelandnet.nl](mailto:cvazeeland@zeelandnet.nl)

Website: [www.cva-zeeland.nl](http://www.cva-zeeland.nl)

#### **Inloophuis De Honingraad**

Adres: Johan Willem Frisolaan 100  
4818 LH Breda

Telefoon: 076-5655291

Email: [welkom@honingraad.nl](mailto:welkom@honingraad.nl)

Website: [www.honingraad.nl](http://www.honingraad.nl)

### **MEE West Brabant**

Adres: Heerbaan 100  
4817 NL Breda  
Telefoon: 076 522 30 90  
Email: [info@meewestbrabant.nl](mailto:info@meewestbrabant.nl)  
Website: [www.meewestbrabant.nl](http://www.meewestbrabant.nl)

### **Pillarpost**

Adres: Tenerifestraat 29  
1339 XP Almere  
Telefoon: 036-5252323  
E-mail: [info@pillarpost.org](mailto:info@pillarpost.org)  
Website: [www.pillarpost.org](http://www.pillarpost.org)  
Bijzonderheden: Betaalde website waar iedereen 24/7, anoniem en 1 op1 contact kan komen met lotgenoten.

### **Alzheimer Café Etten-Leur**

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. De derde donderdag van de maand van 19:30 - 21:30 uur. Inloop vanaf 19:00 uur

Adres: Woonzorgcomplex Kloostergaard  
Bisschopsmolenstraat 272  
4876 AS Etten-Leur

Contactpersoon: Wendy Brugman  
Email: [w.brugman@avoord.nl](mailto:w.brugman@avoord.nl)

### **Alzheimer Café Zundert**

Bijeenkomsten voor iedereen die met dementie te maken heeft. Elke tweede donderdag van de maand tussen 19.00 en 21.30 uur geopend.

Adres: Woonzorgcentrum De Willaert  
Burger meester Manderslaan 53  
4881 EH Zundert

Contact: Angela van den Broek  
Telefoon: 06-23790163  
Email: [a.van.de.broek@avoord.nl](mailto:a.van.de.broek@avoord.nl)

### **ADF stichting**

Adres: Hoofdstraat 122  
3972 LD Driebergen-Rijsenburg  
Telefoon: 0343-521031  
Email: [lotgenotencontact@adfstichting.nl](mailto:lotgenotencontact@adfstichting.nl)  
Website: [www.adfstichting.nl](http://www.adfstichting.nl)