

MANTELZORGONDERSTEUNING

Beschrijving

Mantelzorg is de zorg die mensen aan een zieke, of iemand met een beperking, in hun naaste omgeving verlenen, zonder dat zij daarvoor zijn opgeleid of worden betaald. Voor mantelzorg geldt dat er geen sprake geweest is van een *bewuste keuze*. De meeste mantelzorgers geven aan dat zij als vanzelfsprekend deze taak op zich genomen hebben. “Op het moment dat je partner (kind, ouder, broer of zus, vriendin, buurman) hulpbehoevend wordt, “*dan doe je dat gewoon*”.

Bij mantelzorg is sprake van een bestaande relatie met diegene voor wie zij zorgen, voordat deze hulpbehoevend werd. Dit in tegenstelling tot een ‘vrijwilliger’.

Wat begint als eenvoudig vanzelfsprekende hulp, groeit soms uit tot een dagtaak. De mantelzorger moet zelf kunnen bepalen in hoeverre hij of zij bereid is zorg op zich te nemen! Belangrijk is dat mantelzorg niet afdwingbaar is. Mantelzorg mag niet ten koste gaan van de mantelzorger zelf. Om dit te voorkomen is er **mantelzorgondersteuning**.

Mantelzorgondersteuning is een verzamelnaam voor alle voorzieningen en diensten die als doel hebben de draagkracht van mantelzorgers te vergroten en/of de draaglast te verlichten. De wijze waarop de ondersteuning plaats vindt wordt individueel bepaald. De vraag van de mantelzorger is bepalend.

U kunt bij verschillende organisaties terecht voor ondersteuning bij het zorgen voor iemand. Denk aan hulp en advies bij de verzorging, het organiseren van zorg, tijdelijk overdragen van zorg en voor uzelf zorgen.

Informatie en advies

Voor informatie en advies over mantelzorgondersteuning kunt u terecht bij:

- het steunpunt Mantelzorg (MantelzorgNL)
- als u zorgt voor een naaste met dementie: een casemanager dementie

Voor wie is mantelzorgondersteuning bedoeld?

Mantelzorgondersteuning is bedoeld voor mantelzorgers, man/vrouw, jong/oud die de verzorging van een bijvoorbeeld een chronische zieke, gehandicapte, hulpbehoevende partner, ouder, kind of gezinslid gedurende een langere tijd op zich hebben genomen.

Heb ik een indicatie nodig?

Nee, er is geen indicatie nodig om in aanmerking te komen voor mantelzorgondersteuning.

Wat is de eigen bijdrage?

Nee, u betaalt geen eigen bijdrage voor mantelzorgondersteuning.

Contactgegevens:

Surplus Mantelzorg

Website: www.surplus.nl

MEE West-Brabant

Website: www.meewestbrabant.nl

Seniorentante

Website: www.seniorentante.nl

MEZZO (Belangenorganisatie mantelzorgers)

Website: www.mantelzorg.nl

Mantelzorgmakelaar Brabant:

Website: www.er-mantelzorgmakelaars.nl