

## Sportloket

### Omschrijving

Of je een beperking hebt of niet, bewegen is goed voor je!  
Het is gezellig en leuk om te doen.  
Het maakt je fitter en geeft je een goed gevoel.

Heb je een beperking, een chronische aandoening of voel je je beperkt? Dan zijn er ook voor jou mogelijkheden om iets sportiefs te ondernemen!  
Waar kun je dan terecht? En wat is er allemaal mogelijk? Het Sportloket helpt je hierbij!

### Het regionale Sportloket, bewegingsadvies op maat

Het Sportloket is een regio overeenkomst tussen de gemeenten Breda, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Moerdijk, Oosterhout en Roosendaal.  
De adviseurs van het Sportloket West-Brabant hebben speciaal voor jou in kaart gebracht waar en wat voor sporten er allemaal zijn. Bovendien hebben zij kennis en ervaring met verschillende soorten beperkingen. Persoonlijk en op maat kan iedereen die zich 'beperkt' voelt advies krijgen over verschillende opties als het gaat om sporten en bewegen.

### Waar kunt u informatie vinden?

U kunt informatie vinden op [www.sportloketwestbrabant.nl](http://www.sportloketwestbrabant.nl) of op [www.unieksporten.nl](http://www.unieksporten.nl).  
Om in contact te komen met de coach Aangepaste Sport neemt u contact op via [sportloket@etten-leur.nl](mailto:sportloket@etten-leur.nl).

Er zal dan een afspraak gemaakt worden waarin uw wensen en mogelijkheden besproken worden. Vervolgens wordt gekeken naar passende beweegactiviteiten en gaan we samen aan de slag!

### Sportprogramma op maat voor mensen met hersenletsel

Sporten is gezond! Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is beweging noodzakelijk. Beweging zorgt voor verbetering van hersenfuncties en geeft positieve energie. Bovendien kan beweging de kans op een terugval verkleinen.

De Edwin van der Sar Foundation en De Hersenstichting hebben de handen ineen geslagen met het project Meet me @ the Gym.

De volgende beweegcentra in regio Etten-Leur / Zundert zijn aangesloten bij Meet me @ the Gym:

#### Healthclub BetterBodies Zundert

Adres: Hofdreef 38  
4881 DR Zundert  
Telefoon: 076-5975499  
Website: [www.betterbodieszundert.nl](http://www.betterbodieszundert.nl)  
Email: [info@betterbodieszundert.nl](mailto:info@betterbodieszundert.nl)  
Folder beschikbaar: nee

#### SSNB (Alleen voor Zundert Aangepast sporten)

Demy Weertman en Jorn Magielse  
Website: [www.ssnb.nl](http://www.ssnb.nl)

**Medisport Etten-Leur**

Adres: Voorsteeven 32  
4871 DX Etten-Leur  
Telefoon: 076-5010001  
Website: [www.medisports.nl](http://www.medisports.nl)  
Email: [info@medisports.nl](mailto:info@medisports.nl)  
Folder beschikbaar: nee

**Sportloket Revant (revalidatiecentrum)**

Adres: Brabantlaan 1  
4817 JW Breda  
Telefoon: 076-5797900  
Website: [www.revant.nl](http://www.revant.nl)  
Email: [Sportloket-Breda@revant.nl](mailto:Sportloket-Breda@revant.nl)  
Folder beschikbaar: nee

Deze is niet aangesloten bij Meet me @ the Gym.

**Meer vragen?**

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

***Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen*****Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen**

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)  
Email: [elz@etten-leur.nl](mailto:elz@etten-leur.nl)  
Website: [www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl)

**Locatie Etten-Leur**

Loket: Op woensdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op de andere dagen en in de middag werken wij op afspraak.  
Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur  
Roosendaalseweg 4  
4875 AA Etten-Leur

**Locatie Zundert**

Loket: Wij werken op afspraak.  
Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg  
Welborg 14  
4881 CZ Zundert

Websites:

[www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl)

[www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)

[www.steffie.nl](http://www.steffie.nl) Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit