

TIJD VAN JE LEVEN

Beschrijving

Ontmoet en doe mee!

Het project de Tijd van je leven is ontwikkeld om de kwaliteit van het leven van ouderen te verbeteren door creatieve tijdsbesteding. Hierdoor ontstaat meer onderling contact waardoor de mogelijke eenzaamheid onder ouderen wordt tegengegaan. Kunst speelt hierbij een belangrijke rol. In het project werken de GGD, culturele instellingen, kunstenaars en zorginstellingen samen.

Door creatieve tijdsbesteding worden ouderen uitgedaagd om meer onderling contact te leggen. Tijd van je Leven begint met een ontmoetingsdag. Tijdens deze dag worden dagelijks herkenbare problemen op een leuke manier onder de aandacht gebracht. De deelnemers gaan vervolgens in kleine groepjes met elkaar in gesprek. De dag staat in het teken van positieve aandacht voor elkaar en verwennen. Tijdens de dag maken de deelnemers ook kennis met de makers die de workshops gaan begeleiden. Na de ontmoetingsdag volgen 6 workshops. Het project wordt vaak afgesloten met een kleine voorstelling door de deelnemers en de makers. In het vervolgtraject worden er 12 workshops aangeboden, waarvan er zes worden begeleid door een kunstenaar.

Voor wie is het bedoeld?

Ouderen uit de wijk die anderen ouderen willen ontmoeten. Ouderen die het leuk vinden om creatief bezig te zijn. Maar ook voor ouderen uit de wijk en het leuk vinden om iets te doen wat ze nog niet eerder gedaan hebben.

Heb ik een indicatie nodig?

U heeft geen indicatie nodig.

Eigen Bijdrage?

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Contactgegevens

Website: <https://tijdvanjeleven.com/contact>

Emailadres: s.kuiper@ggdwestbrabant.nl