

VOEDING- EN DIEETADVISING

Beschrijving

Voeding is een belangrijk onderdeel van ons leven.

Elke dag worden we er mee geconfronteerd. Een leven zonder eten is ondenkbaar. De juiste voeding zorgt ervoor dat we onszelf fit en gezond kunnen voelen. Door voedingsmiddelen op de goede manier te bereiden kunnen ook diverse klachten verminderen of verdwijnen.

Het is door alle verleidingen door reclame niet altijd even gemakkelijk om zelf een strategie te bepalen. Bepaalde voedingspatronen kunnen zodanig ingesleten zijn dat de weg naar verandering moeilijk te vinden lijkt. Een voedingsadviseur/diëtist kan u adviseren welke voeding het beste bij u past en u begeleiden bij de invoering van het advies.

Wat is het verschil tussen een voedingsdeskundige of een diëtist?

De Diëtist

Dit beroep is beschermd door de Wet "BIG".

De Wet BIG staat voor "Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg". De wet stelt eisen aan de opleiding van bepaalde zorgverleners. Ook moeten zij hun kennis op peil houden door te werken of te studeren. De wet is bedoeld om de kwaliteit van de zorg te waarborgen en de patiënt te beschermen.

Een diëtist begeleidt en adviseert mensen met allerlei problemen en behoeftes op het gebied van voeding. Je kunt hierbij denken aan mensen die af willen vallen, maar ook aan mensen met een ziekte en speciale voedingsbehoeften. Bijvoorbeeld diabetes, een te hoog cholesterol, verhoogde bloeddruk, darm- en maagproblemen of ondergewicht. Ook sporters kunnen terecht voor een passend advies.

Op basis van je problemen en behoeften wordt een dieet ofwel voedingsadvies samengesteld. Mogelijk wordt er ook ingegaan op de rest van je levensstijl begeleidt bij de invoering van het advies.

De voedingsdeskundige

De titel voedingsdeskundige is niet beschermd. Het kan hier gaan om mensen met een uitgebreide universitaire of Hbo-opleiding, maar er is ook een eenjarige opleiding. Omdat de titel niet beschermd is, is het vaak handig om de opleiding van de deskundige na te gaan.

Een voedingsdeskundige is deskundig op het gebied van voeding en adviseert hierin. Sommige deskundigen weten veel over afvallen, maar een deskundige op het gebied van voeding kan zich bijvoorbeeld ook gespecialiseerd hebben in voedselveiligheid.

Voor wie is voeding- en dieetadvising bedoeld?

Voor alle inwoners van de gemeente Etten-Leur en voor alle inwoners van de gemeente Zundert.

Heb ik een indicatie nodig?

Spelen er medische zaken, dan heeft u een verwijsbrief met een medische indicatie nodig van uw (huis-)arts of specialist. Dit om te zorgen dat wij alle relevante informatie hebben en u goed kunnen adviseren. Is er geen medische reden, dan kunt u zonder verwijzing naar de diëtist.

Wat is de eigen bijdrage?

De kosten voor dieetadvies worden door de zorgverzekering vergoed vanuit de basisverzekering voor maximaal 3 uur per jaar per persoon. Kinderen tot 18 jaar hoeven geen eigen risico te betalen.

Contactgegevens

Thuiszorg West-Brabant

Website: www.twb.nl

Avoord Zorg en Wonen

Website: www.avoord.nl

Diëtistes werkzaam vanuit een organisatie of zorgcentrum:

Diëtist Miranda

Website: www.dietistmiranda.nl

Dietistenpraktijk J.A.M. Peeters-van Aert

Website: www.dietistezundert.nl

BES Diëtisten

Website: www.besdietisten.nl

Slim Dieetadvies

Website: www.dietistviola.nl

Internetsites die u kunnen helpen bij het vinden van een diëtist zijn bijvoorbeeld www.nvdietist.nl en www.dcn-voedingsadvies.nl