

een vermoeden over vergeten



Vermoeden van dementie

Als u iemand in uw omgeving heeft waarvan u vermoedt dat deze persoon aan dementie lijdt, dan kunt u de 10 signalen op de achterzijde van deze kaart hanteren. Herkent u meerdere signalen, neemt u dan contact op met uw huisarts. Of kijk voor meer informatie op www.dementiezorg.nl

Omgangstips:

- Bied veiligheid door vriendelijk en geduldig te zijn.
- Praat rustig, duidelijk en langzaam. Gebruik korte zinnen en eenvoudige vragen.
- Kijk goed of u wordt begrepen, maak oogcontact en blijf op ooghoogte. Ondersteun waar mogelijk uw woorden met lichaamstaal.
- Vermijd correcties en vragen waarbij iemand uit zijn recente verleden moet putten.
- Negeer mensen in gesprekken en activiteiten niet. Betrek ze, dan voelen zij zich als persoon erkend.
- Zeg wat u gaat doen.
- Wees bemoedigend in uw contact. Wijs mensen niet op hun beperkingen, maar benadruk wat goed gaat.
- Vat kritiek en boosheid niet meteen persoonlijk op.
- Wees flexibel. Bekijk per situatie wat u het beste kunt doen voor de persoon met dementie.
- Overweeg het informeren van partner, familie, vrienden of huisarts.

WWW.DEMENTIEZORG.NL



10 SIGNALEN DEMENTIE



Weet u hoe u dementie kunt herkennen?

1. Vergeetachtigheid

Eén van de meest voorkomende symptomen is het vergeten van nieuwe informatie.

2. Problemen met dagelijkse handelingen

Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Denk aan hobby's en het regelen van financiën.

3. Vergissingen met tijd en plaats

Het besef van tijd wordt minder en de weg vinden wordt moeilijker.

4. Taalproblemen

Met dementie kan het moeilijk zijn een gesprek te volgen. Woorden en namen worden vergeten. Praten gaat minder vloeiend.

5. Kwijtraken van spullen

Spullen op vreemde plekken neerleggen en kwijtraken.

6. Slecht beoordelingsvermogen

Het wordt steeds lastiger om situaties in te schatten en keuzes te maken.

7. Terugtrekken uit sociale activiteiten

Problemen met hobby's, sport en het voeren van gesprekken. Minder ondernemen. Lang voor de tv zitten en langer slapen.

8. Veranderingen in gedrag en karakter

Veranderingen zoals verwardheid, achterdocht, depressiviteit, angst en stemmingswisselingen.

9. Onrust

Symptomen van dementie zijn o.a. onrust, angst en geprikkeldheid.

10. Visuele problemen

Problemen bij het lezen, afstand inschatten en onderscheiden van kleur of contrast.