

Tijd van je Leven

Omschrijving

Ontmoet en doe mee!

Het project de Tijd van je leven is ontwikkeld om de kwaliteit van het leven van ouderen te verbeteren door creatieve tijdsbesteding. Hierdoor ontstaat meer onderling contact waardoor de mogelijke eenzaamheid onder ouderen wordt tegengegaan. Kunst speelt hierbij een belangrijke rol. In het project werken de GGD, culturele instellingen, kunstenaars en zorginstellingen samen.

Door creatieve tijdsbesteding worden ouderen uitgedaagd om meer onderling contact te leggen. Tijd van je Leven begint met een ontmoetingsdag. Tijdens deze dag worden dagelijks herkenbare problemen op een leuke manier onder de aandacht gebracht. De deelnemers gaan vervolgens in kleine groepjes met elkaar in gesprek. De dag staat in het teken van positieve aandacht voor elkaar en verwennen. Tijdens de dag maken de deelnemers ook kennis met de makers die de workshops gaan begeleiden. Na de ontmoetingsdag volgen 6 workshops. Het project wordt vaak afgesloten met een kleine voorstelling door de deelnemers en de makers.

Voor wie is het bedoeld?

Ouderen uit de wijk die anderen ouderen willen ontmoeten. Ouderen die het leuk vinden om creatief bezig te zijn. Maar ook voor ouderen uit de wijk en het leuk vinden om iets te doen wat ze nog niet eerder gedaan hebben.

Indicatie nodig?

Voel je je aangesproken tot dit initiatief dan mag je mee doen! Er zijn geen kosten aan verbonden en er is geen indicatie nodig.

Eigen Bijdrage?

Er zijn geen kosten aan verbonden.

Meer vragen?

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)
Email: elz@etten-leur.nl
Website: www.etten-leur.nl

Locatie Etten-Leur

Loket: Op woensdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op de andere dagen en in de middag werken wij op afspraak.
Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur
Roosendaalseweg 4
4875 AA Etten-Leur

Locatie Zundert

Loket: Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. In de middag werken wij op afspraak.

Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg
Welborg 14
4881 CZ Zundert

Leverancier**Tijd van je leven**

Voor meer informatie kijkt u op:

<https://tijdvanjeleven.com/>

Aanmelden : Via Noor Pleging, adviseur Preventie & Gezondheid GGD West-Brabant

Mailadres: n.pleging@ggdwestbrabant.nl

Telefoonnummer: 06-30696091