

ETTEN-LEUR PRESENTEERT  
ACTIVITEITEN RONDOM DEMENTIE



# bewegen

tegen

# vergeten

SEPTEMBER 2019

270.000 Nederlanders hebben dementie.  
We krijgen er dus allemaal mee te maken...

Vanuit *Inspiratietafel Dementievriendelijke gemeente Etten-Leur* worden diversen activiteiten rondom dementie georganiseerd. *Komt u ook?*



# PROGRAMMA 'BEWEGEN TEGEN VERGETEN'

## SEPTEMBER 2019

### Natuurbeleving

**Datum:** Donderdag 12 september

**Tijd:** 14.00 - 16.00 uur

**Locatie:** De Achtertuin, Hilsebaan 108, Etten-Leur

- Natuurbeleving voor partners van mensen met dementie (en de mensen met dementie). Onder begeleiding laten we u zien hoe u samen met uw partner of ouder met dementie nog meer kunt genieten van de natuur.

### Alzheimer café 'beleef de fitroute'

**Datum:** Donderdag 19 september

**Tijd:** Zaal open vanaf 19.00 uur, aanvang 19.30 uur

**Locatie:** 't Warm Hart van Kloostergaard, Bisschopsmolenstraat 272, Etten-Leur

- Alzheimer café met Marian Roest (beweegcoach) 'beleef de fitroute' in de Kloostertuin. Marian zal het nieuwe seizoen openen met de introductie van de fitroute. Na een korte inleiding neemt ze u mee op deze route. De fitroute is 1,5 km lang en bestaat uit 18 verschillende oefeningen.

### Wereld Alzheimer Dag

**Datum:** Zaterdag 21 september

**Tijd:** 11.00 - 15.00 uur

**Locatie:** Bibliotheek Etten-Leur, Anna van Berchemlaan 4

- De Wereld Alzheimer Dag heeft dit jaar als thema 'bewegen is goed voor je'. Graag nodigen wij u uit om met behulp van een Virtual Bril de wereld van dementie te kunnen ervaren en de online training 'samen dementie vriendelijk' te doen met als thema 'beweeg mee door de wereld van dementie'.



### Zwemmen met dementie

**Datum:** Donderdag 26 september

**Tijd:** Aanvang 10.00 uur, zwemmen van 10.15 - 11.00 uur.

**Locatie:** Zwembad De Banakker, Parklaan 12, Etten-Leur

- Met de ondersteuning van een beweegcoach bewegen in het water. Voor meer informatie of aanmelden kunt u contact opnemen met Marian Roest (beweegcoach), 06 - 51 41 33 89.

### Bewegen, dansen en zingen

Eind september of begin oktober komt er een leuke activiteit in combinatie met brede school/kinderopvang, een dagbestedingsgroep ouderen met dementie en andere geïnteresseerden. Wilt u meer informatie dan kunt u contact opnemen met Linda Deckers, Surplus Welzijn via 076 - 50 164 50.