

Activiteiten Buitenshuis

Omschrijving

Activiteiten Buitenshuis is voor alle bewoners van de gemeente Etten-Leur en Zundert bedoeld.

Voor wie is activiteiten buitenshuis bedoeld

Voor iedereen die graag iets wil ondernemen buitenshuis. Dit kunnen activiteiten zijn in wijkgebouwen, huiskamerprojecten en Uit en Thuis projecten.

- In wijkgebouwen worden meerdere activiteiten georganiseerd op allerlei gebied.
- Huiskamerprojecten zijn bedoeld om eenzaamheid van ouderen te bestrijden. Met behulp van vrijwilligers brengen de ouderen samen de dag door met koffiedrinken, activiteiten en een gezamenlijke (warme) maaltijd.
- Uit + Thuis bij Surplus (pluspunt Nonnekeshof) biedt oudere burgers uit Zundert met een lichte zorgbehoefte een dagje uit maar laat zich tegelijkertijd thuis voelen bij Pluspunt Nonnekeshof.

Indicatie nodig

Nee, er is geen indicatie nodig.

Zijn er kosten aan verbonden

Ja, aan alle activiteiten zijn kosten verbonden.

Meer vragen?

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)

Email: elz@etten-leur.nl

Website: www.etten-leur.nl

Locatie Etten-Leur

Loket: Op woensdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op de andere dagen en in de middag werken wij op afspraak.

Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur
Roosendaalseweg 4
4875 AA Etten-Leur

Locatie Zundert

Loket: Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op dinsdag en donderdag en in de middag werken wij op afspraak.

Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg
Welborg 14
4881 CZ Zundert

Websites:

www.etten-leur.nl

www.regelhulp.nl

www.steffie.nl Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit

Leveranciers

Etten-Leur wijkgebouwen en ontmoetingscentra:

Wijkgebouw ut Praotuis

Adres: Achter de Molen 17
4873 GW Etten-Leur
Telefoon: 076-5041628
Email: info@banakkers.nl
Internet: www.banakkers.nl

Maandag: 09.00-11.30 galmproject
14.00-16.00 Creatieve werkplaats (om de 14 dagen via HOOM)
14.00-15.30 seniorenpastoraat (elke 1ste maandag van de maand)
19.20-22.00 stich 'n bitch breiclub (elke laatste maandag van de maand)

Dinsdag: 09.00-11.30 sjoelen Egelantier
09.30-11.30 vrije koffie inloop
12.00-13.00 tafeltje dekje
13.30-16.30 kaarten
20.00-22.00 repetitie koor de kerkzwerwers

Woensdag: 09.30-10.30 gym les voor ouderen (2 groepen)
11.00-12.00 gym les voor ouderen (2 groepen)
13.30-15.30 computerlessen voor beginners/gevorderden
13.30-16.30 sjoelen en kaarten
20.00-22.00 fotoclub A.f.v.p. (om de week)

Donderdag: 09.30-11.30 computerclub geen les
13.00-16.30 bridgen banakkers Fair play
19.30-22.00 bijengilde

Vrijdag: 09.30-11.30 bijeenkomst bewoners Egelantier (elke 1ste vrijdag van de maand)
12.00-13.00 tafeltje dekje
13.30-16.30 hobbyclub
14.00-16.00 vrije koffie inloop

Zondag: 14.30-16.30 vrije inloop (elke 3^e zondag van de maand)

Wijkgebouw De Vogelaar

Adres: Kraanvogel 22
4872 SB Etten-Leur
Telefoon: 06-42157177
Email: Leman.Citak@surpluswelzijn.nl

Maandag: 10.00-13.00 kookactiviteit
13.00-16.00 koersbal

Dinsdag: 09.00-12.00 oecumenisch inloophuis
12.00-16.00 inlooppunt
18.30-20.30 meidenwerk

Woensdag: 14.00-16.00 kindermiddag
16.30-18.00 buurtsport in de sportzaal

Donderdag: 15.30-17.30 superkids
19.30-23.00 kaartavond (om de 3 weken)

Vrijdag: 09.00-12.00 open inloop
14.00-17.00 bingo 5x per jaar

Zondag: 10.00-15.00 inlooppunt

Wijkgebouw de Gong

Adres: Trompetlaan 42
4876 XA Etten-Leur

Telefoon: 076-5023065

Email: buurtbelang@grauwepolder.nl

Maandag: 09.30-11.30 koersbal (lid van KBO)
19.30-21.30 computerinloop voor volwassenen

Dinsdag: 09.30-11.30 speelgroep de notenkrakertjes
13.00-15.30 hobbyclub

Donderdag: 13.00-15.30 hobbyclub Bezige Handjes

Wijkgebouw Den Drempel

Adres: Halewijnstraat 47
4875 CT Etten-Leur

Telefoon: 076-5034149

Maandag: 19.00-22.30 buurtavond

Dinsdag: 19.00-22.30 ouderenavond

Donderdag: 13.00-17.00 ouderenmiddag
19.00-21.30 hobby-avond

Wijkgebouw de Linde

Adres: Wipakker 16
4872 XH Etten-Leur

Telefoon: 076-5037069

Email: delindebeheer@gmail.com

Website: www.delinde-etten-leur.nl

De volgende verenigingen zijn actief in de Linde:

- Koersbalclub
- Jeu de boulesclub
- Klaverjasclub
- Sjoelclub
- Tafeltennisclub
- Fietsclub
- Rikclub
- Leesclub

Maandag tm vrijdag : 10.00-21.00 vrije koffie inloop
maandag tm vrijdag : reserveren van ruimtes voor activiteiten, vergaderingen of
bijeenkomsten van 09.00-12.00, van 13.00-16.30, en van 18.30-22.30 via onderstaande link:
<http://delinde-etten-leur.nl/de-linde/beschikbaarheid/>

Inlooppunt Amarant

Adres: Valpoort 153
4873 BM Etten-Leur
Telefoon: 06-12361208 of 06-13342781

Dinsdag: 18.00- 20.00 uur.

Elke dinsdagavond is het inlooppunt open voor mensen met een verstandelijke beperking. Ze kunnen dan daar een kopje koffie drinken; in contact komen met begeleiders van Amarant en ook in contact komen met andere burgers die een beperking hebben. Met regelmaat worden er thema spelletjes- of creatieve avonden georganiseerd!

Huiskamerproject Surplus

Adres: Valpoort 112
4873 BR Etten-Leur

Het huiskamerproject draait elke woensdag van 10.00 tot 16.00 uur. 55-Plusers die een leuke daginvulling zoeken zijn welkom om deel te nemen. Het is onder meer mogelijk om te sjoelen, darten, biljarten, kaarten, te bloemschikken of te rummikubben. OP deze manier kunnen deelnemers elkaar ontmoeten en gezamenlijke activiteiten ondernemen. Tussendoor wordt een warme maaltijd aangeboden. Wie mee wil doen aan het huiskamerproject betaalt wel een bijdrage per keer. Per groep kunnen er maximaal 8-10 personen meedoen. Er is een vast team van vrijwilligers die assistentie biedt bij het koken en de activiteiten. Meer informatie geeft Marleen van de Riet; 06-10299244 of 076-5040045.

Het Anbarg (Avoord)

Adres: Nassaulaan 1
4872 CW Etten-Leur
Telefoon: 076-5135000
Internet: www.avoord.nl

Donderdag: 10.00-11.00 inlooppunt Grand Café
18.00-21.00 eetpunt iedere vierde donderdag van de maand in het Grand Café

Kloostergaard (Avoord)

Adres: Bisschopsmolenstraat 272
4876 AS Etten-Leur
Telefoon: 076-5082500
Internet: www.avoord.nl

Woensdag: 18.00-21.00 eetpunt eerste woensdag van de maand in het Grand Café

Donderdag: 14.00-16.00 bingo in het Grand Café
10.30-11.45 inloopochtend

Zondag: Inloop iedere eerste en derde zondag van de maand

Ontmoetingsruimte De Schaapskooi (Avoord)

Adres: Dreef 43
4875 AC Etten-Leur
Telefoon: 076-5035574
Internet: www.avoord.nl

Maandag: 10.30-11.30 koffie inloop
Woensdag: 10.30-11.30 koffie inloop
14.00-16.00 bingo (eerste woensdag van de maand)
Vrijdag: 10.30-11.30 koffie inloop
12.30-14.00 eetpunt
Zondag: 10.30-11.30 koffie inloop

Bewegen voor ouderen:

Wijkgebouw de Linde

Adres: Wipakker 16
4872 XH Etten-Leur
Telefoon: 076-5037069
Email: delindebeheer@gmail.com
Website: www.delinde-etten-leur.nl

Maandag: 9.15-10.00 bewegen voor ouderen

JT-Fitness

Adres: San Francescolaan 171
4876 CV Etten-Leur
Telefoon: 076-5017414
Website: www.jt-fitness.nl

Maandag t/m donderdag: 09.00-22.00
Vrijdag: 09.00-21.00
Zaterdag: 10.00-14.00
Zondag: 10.00-13.00

Gymfit gemengd (naGalm) bij sportvereniging DIO

Adres: Meesterhof 1
4871 MA Etten-Leur
Telefoon: 06-52076335
Email: info@svdio-ettenleur.nl
Website: www.svdio-ettenleur.nl

Gymfit gemengd: **maandag** 09.30-10.30 (locatie Lambertusstraat)
Dinsdag 20.00-21.00 (locatie Lambertusstraat)
Woensdag 14.30-15.30 (locatie Beukenlaan)

Gymfit dames: **donderdag** 19.15-20.15 (locatie 4 Heemskinderen)

Body fit 75+: **maandag** 10.30-11.30 (locatie Lambertusstraat)

Body fit 65+ **maandag** 11.30-12.30 (locatie Lambertusstraat)

Body fit 55+ **woensdag** 12.30-13.30 (locatie Beukenlaan)

Meer bewegen voor ouderen 75+: **dinsdag** 10.15-11.15 (locatie Appelgaard)

Meer bewegen voor ouderen 65+ **woensdag** 13.45-14.30 (locatie Beukenlaan)

MOVE & MIND (Stoel Yoga)

Adres leslocaties: wijkgebouw de gong
Trompetlaan 42
4876 XA Etten-Leur

Zaal clubgebouw ARV Achilles
Concordialaan 212
4871 ZD Etten-Leur

Gezondheidsstudio Welzijn
Voorstevens 26
4871 DX Etten-Leur

Telefoon: 06-14175384
Email: info@moveandmind.nl
Website: www.moveandmind.nl

Dinsdag locatie wijkgebouw de Gong: 09.15-10.30
19.30-20.45

Woensdag locatie Zaal clubgebouw ARV Achilles: 09.15-10.30

Donderdag locatie gezondheidsstudio Welzijn: 19.00-20.15
20.30-21.45

Zundert wijkgebouwen en ontmoetingscentra:

Cultuur Centrum Zundert

Adres: Molenstraat 5
4881 CP Zundert
Telefoon: 076-5971999
Email: theater@cczundert.nl
Website: www.cczundert.nl

Voor informatie over alle activiteiten svp contact opnemen met bovenstaand telefoonnummer.

De Willaert (Avoord)

Adres: Burgemeester Manderslaan 53
4881 EH Zundert
Telefoon: 076-5998200
Internet: www.avoord.nl

Dinsdag: 19.00 (aanvang) Bingo
Donderdag: 18.00 (aanvang) eetpunt (de 3^e do van de maand)

Dorpshuis De Nachtegaal:

Adres: Van den Berghstraat 2a
4885 AH Achtmaal
Telefoon: 076-5985426
Website: www.nachtegaalachtmaal.nl

Maandag: 19.30-20.45 yoga
Dinsdag: 13.00-17.00 biljartclub
10.45-12.00 groepsgymnastiek
Donderdag: 13.00-17.00 biljartclub (competitie)

Gemeenschapshuis Het Wierenbos:

Adres: Diepstraat 12
4884 AB Wernhout
Telefoon: 076-5974929
Email: beheerster@wierenbos.nl
Website: www.wierenbos.nl
Voor informatie over alle activiteiten svp contact opnemen met bovenstaand telefoonnummer.

De Koutershof:

Adres: Koutershof 4
4891 CV Rijsbergen
Telefoon: 076-5962191
Email: koutershof@koutershof.nl
Website: www.koutershof.nl
Voor informatie over alle activiteiten svp contact opnemen met bovenstaand telefoonnummer.

Rijserf (Avoord)

Adres: Rijserf 1
4891 XL Rijsbergen
Telefoon: 076-5986000
Internet: www.avoord.nl

Dinsdag: 18.00 (aanvang) eetpunt (de 4e di van de maand)
Donderdag: 14.00 (aanvang) Bingo

Bewegen voor ouderen

Stichting Welzijn Zundert (meer bewegen voor ouderen)

Adres: De Welborg 4
4881 CZ Zundert
Telefoon: 076-5972200
Email: info@swzundert.nl
Internet: www.swzundert.nl
Folder: ja

Better Bodies Zundert

Adres: Hofdreef 38
4881 DR Zundert
Telefoon: 076-5975499
Email: info@betterbodieszundert.nl
Internet: www.betterbodieszundert.nl

HUISKAMERPROJECTEN:

Locatie Achtmaal

Adres: Gemeenschapshuis Nachtegaal
Van de Berghstraat 4
4885 AH Achtmaal
Telefoon: 076-5985426
Wanneer: vrijdag 09.30-16.00

Locatie Rijsbergen

Adres: Rijserf
Rijserf 1
4891 XL Rijsbergen
Telefoon: 076-5986000
Wanneer: maandag 10.30-16.00

Locatie Wernhout:

Adres: Gemeenschapshuis Wierenbos
Diepstraat 12
4884 AB Wernhout
Telefoon: 076-5974929
Wanneer: donderdag 10.00 – 16.00

Locatie Zundert:

Adres: Nonnekeshof
Nonnekeshof 5
4884 EJ Zundert
Telefoon: 076-5016450
Wanneer: donderdag 10.30-16.00 uur

Adres: De Willaert
Burg. Manderslaan 53
4881 EH Zundert
Telefoon: 076-5998200
Wanneer: vrijdag 10.30-16.00 uur

Huiskamer Plus (Rijsbergen)

Adres: Leijakkerplein 3
4891 NS Rijsbergen

Informatie te verkrijgen bij Stichting Welzijn Zundert:
Telefoon: 076-5972200

Uit en thuis bij Surplus (Zundert)

Adres: Nonnekeshof 5
4881 EJ Zundert

Telefoon: 06-83366354 (Jeske van Zundert)
06-46318606 (Gerrie van Vugt)

Email: Klantenservice@surplusgroep.nl

Website: www.surpluszorg.nl