

Sportloket

Omschrijving

Of je een beperking hebt of niet, bewegen is goed voor je!
Het is gezellig en leuk om te doen.
Het maakt je fitter en geeft je een goed gevoel.

Heb je een beperking, een chronische aandoening of voel je je beperkt? Dan zijn er ook voor jou mogelijkheden om iets sportiefs te ondernemen!
Waar kun je dan terecht? En wat is er allemaal mogelijk? Het Sportloket helpt je hierbij!

Het regionale Sportloket, bewegingsadvies op maat

Het Sportloket is een regio overeenkomst tussen de gemeenten Breda, Drimmelen, Etten-Leur, Geertruidenberg, Moerdijk, Oosterhout en Roosendaal.
De adviseurs van het Sportloket West-Brabant hebben speciaal voor jou in kaart gebracht waar en wat voor sporten er allemaal zijn. Bovendien hebben zij kennis en ervaring met verschillende soorten beperkingen. Persoonlijk en op maat kan iedereen die zich 'beperkt' voelt advies krijgen over verschillende opties als het gaat om sporten en bewegen.

Waar kunt u informatie vinden?

U kunt informatie vinden op www.sportloketwestbrabant.nl of op www.unieksporten.nl.
Om in contact te komen met de coach Aangepaste Sport neemt u contact op via sportloket@etten-leur.nl.

Er zal dan een afspraak gemaakt worden waarin uw wensen en mogelijkheden besproken worden. Vervolgens wordt gekeken naar passende beweegactiviteiten en gaan we samen aan de slag!

Sportprogramma op maat voor mensen met hersenletsel

Sporten is gezond! Voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) is beweging noodzakelijk. Beweging zorgt voor verbetering van hersenfuncties en geeft positieve energie. Bovendien kan beweging de kans op een terugval verkleinen.

De Edwin van der Sar Foundation en De Hersenstichting hebben de handen ineen geslagen met het project Meet me @ the Gym.

De volgende beweegcentra in regio Etten-Leur / Zundert zijn aangesloten bij Meet me @ the Gym:

HealthclubBetterBodies Zundert

Adres: Hofdreef 38
4881 DR Zundert
Telefoon: 076-5975499
Website: www.betterbodieszundert.nl
Email: info@betterbodieszundert.nl
Folder beschikbaar: nee

Medisport Etten-Leur

Adres: Voorsteeven 32
4871 DX Etten-Leur
Telefoon: 076-5010001
Website: www.medisports.nl
Email: info@medisports.nl
Folder beschikbaar: nee

Sportloket Revant (revalidatiecentrum)

Adres: Brabantlaan 1
4817 JW Breda
Telefoon: 076-5797900
Website: www.revant.nl
Email: Sportloket-Breda@revant.nl
Folder beschikbaar: ja

Deze is niet aangesloten bij Meet me @ the Gym.

Meer vragen?

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)
Email: elz@etten-leur.nl
Website: www.etten-leur.nl

Locatie Etten-Leur

Loket: Op werkdagen tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. In de middag werken wij op afspraak.
Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur
Roosendaalseweg 4
4875 AA Etten-Leur

Locatie Zundert

Loket: Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. In de middag werken wij op afspraak.
Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg
Welborg 14
4881 CZ Zundert

Websites:

www.etten-leur.nl

www.ettenleuroethetgewoon.nl/wijkteam voor meer informatie over het wijkteam en het spreekuur in de wijk

www.regelhulp.nl

www.steffie.nl Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit

