

Dementievriendelijke  
Gemeente  
Etten-Leur  
Jaarverslag 2019





## Jaarverslag 2019

### In 2019 zijn de volgende activiteiten uitgevoerd en resultaten behaald:

#### Reguliere overleggen:

- 4 bijeenkomsten van het Dementienetwerk Breda e.o. bijgewoond.
- De Inspiratietafel Dementievriendelijke gemeente Etten-Leur heeft 4 keer vergaderd en heeft in 'werkgroepen' activiteiten verder uitgewerkt.

#### Creatieve werkplaats:

- 18 workshops verzorgd á 20 deelnemers per keer.
- Gemeente Drimmelen ontvangen en kennis overgedragen m.b.t. de opzet van een creatieve werkplaats.
- Creatieve werkplaats gepresenteerd tijdens Etten-Leur Kleurt.



#### Dementalent:



- 6 mensen (met beginnende demencie) zijn gestart met vrijwillige activiteiten waarvan 2 personen al ruim 1,5 jaar hun vrijwilligerswerk doen. Voor ieder wordt afhankelijk van persoonlijke interesses, mogelijkheden en wensen, bij diverse organisaties gezocht naar en gelobbyd voor geschikte vrijwilligerswerkplekken. Ook voor partners wordt op maat gekeken wat de mogelijkheden zijn om hen te ontlasten d.m.v. deelname aan activiteiten of zelf vrijwilligerswerk doen.
- Bij 2 deelnemers is het niet gelukt om via DemenTalent een geschikte zinvolle tijdsbesteding te vinden.

- Er zijn 15 ambassadeurs geworven die hebben deelgenomen aan de training.
- Er is behoefte aan groepsgebonden vrijwilligerswerk, meerdere mensen met demencie gezamenlijk vrijwilligerswerk laten uitvoeren is wat uit het onderzoek van de stagiaire naar voren is gekomen. In 2020 gaat bekeken worden of dit daadwerkelijk opgezet kan worden vanuit DemenTalent.
- De eenmalige subsidie voor DemenTalent vanuit het oranjefonds is in 2019 afgelopen. Vanaf 2020 wordt DemenTalent een structureel onderdeel van het Maatschappelijk Opbouwwerk zodat het project voort blijft bestaan in Etten-Leur. Hoe dit precies verder uitgerold gaat worden moet in 2020 duidelijk worden.

#### Overige Activiteiten:

- De 'Reis met Demencie' heeft geresulteerd in het 'Projectplan aanpak Demencie in Etten-Leur'. Er zijn 3 werkgroepen aan de slag:
  - Bewustwording: zie elders in dit verslag bij inspiratietafel en WereldAlzheimerdag.
  - Versterken van de mantelzorger ; deelnemers Surplus Welzijn en zorgorganisaties:
    - Inventarisatie van het aanbod dagbesteding dagopvang, huiskamers etc. . Vervolg is ontwikkelen van een passend aanbod.
  - Samenwerking extramuraal
    - Kennismaking loket ELZ , Wijkverpleging , het Huisartsenteam en Casemanagers Demencie.
    - Er is een netwerkkaart ontwikkeld waarmee het netwerk van professionals rond de persoon met demencie in kaart wordt gebracht met als doel de samenwerking te versterken.
    - Afspraken gemaakt om na toestemming gebruik te maken van elkaars kennis over een cliënt.

- Afspraken gemaakt over de overgang van thuis naar het verpleeghuis (warme overdracht)
- Rondom WereldAlzheimerdag in september hebben de volgende activiteiten plaats gevonden onder het thema Bewegen tegen vergeten:
  - Virtual Reality Bril met simulatiefilm over Dementie in de Dementheek . Twee eigen vrijwilligers zijn hiervoor getraind. 21 bezoekers maakten hier gebruik van. Nagesprekken vonden plaats met een casemanager dementie.
  - Natuurbeleving in de Achtertuin. Wandelen en knutselen. 18 deelnemers.
  - Fitroute tijdens het Alzheimer café. 15 deelnemers
  - Zwemmen met dementie, heeft geen deelnemers getrokken.
  - Dansen met peuters van de kinderopvang en met ouderen met dementie, bij D'n Overkant. 9 mensen met dementie hebben deelgenomen.
- De werkgroep Alzheimer café's is bij elkaar geweest. Doelen en verantwoordelijkheden worden nader in kaart gebracht en besproken in vervolg overleggen in 2020.
- Er zijn contacten gelegd met VO scholen over de vraag hoe hier dementie onder de aandacht gebracht kan worden.
- Naar aanleiding van persoonlijke contacten met Jan Pollemans AH is 'Hoe om te gaan met dementie' onder de aandacht van de kassières gebracht. Zij hebben de online training van Samendementievriendelijk gevolgd.
- In het kader van Preventie van Dementie zijn de mogelijkheden voor het gebruik van de factsheet van de GGD besproken. Dit gaat in 2020 uitgevoerd worden.
- Flyer 'Vertel je verhaal' ontwikkeld en (op kleine schaal verspreid) om mensen op te roepen hun persoonlijke verhaal te vertellen. Overlegd met enkele mantelzorgers die hun verhaal willen vertellen over de ondersteuningsbehoefte die zij daarbij hebben. De flyer wordt in 2020 breder verspreid.
- Naar aanleiding van de goede ervaringen op WereldAlzheimerdag met de VR brillen zijn vier eigen brillen met koptelefoon aangeschaft. In 2020 gaan we deze (met een licentie van Into Dementia) inzetten om in Etten-Leur breed inwoners en professionals te laten beleven wat het is om dementie te hebben.



#### Communicatie/informatie:

- Bijdrage geleverd aan de organisatie van de informatiebijeenkomst over Dementie in het Turfschip (in samenwerking met KBO en VBOB) in januari 2019. Ca. 40 bezoekers
- Bijdrage geleverd aan het panel tijdens het regionale minisymposium Respijtzorg in april. 60 bezoekers.
- Respijtmart georganiseerd in Etten-Leur in april. 30 aanbieders en 45 mantelzorgers waren aanwezig.
- Flyer Vertel je Verhaal opgesteld en verspreid.
- Geflyerd op de weekmarkt in september (10 signalenkaart, omgangstips, bewegen tegen vergeten).
- Bij het Seniorenhart informatie verstrekt over dementie.
- Symposia en regionale bijeenkomsten bijgewoond om kennis te vergaren zoals het Festival om nooit te vergeten, de lezing Wat Alz, de internationale conferentie in Kasterlee, de Zorgsalon.

## Plan van aanpak 2020 / 2021

### De komende jaren staan de volgende activiteiten op de agenda:

#### Reguliere overleggen, kennis delen:

- Bijeenkomsten Dementienetwerk Breda e.o. blijven bezoeken, 3-4 per jaar
- Inspiratietafel 3-4 keer per jaar bijeen roepen om de voortgang te bespreken. Alert blijven op mogelijke verbreding van de aangesloten organisaties. (b.v. GGD is onlangs aangesloten).
- Symposia en regionale informatiebijeenkomsten bezoeken om kennis te vergaren en te delen.

#### Dementheek:

- De Nieuwe Nobelaer ondersteunen bij het 'promoten' van de Dementheek. B.v. door hier regulier met de Virtual Reality bril aanwezig te zijn.

#### Dementalent:

- Verder uitrollen zodat meer mensen met dementie vrijwilligerswerk kunnen (blijven) doen. Onderzoeken of we deze mensen in groepsverband vrijwilligerswerk kunnen laten doen.

#### Creatieve werkplaats:

- Creatieve werkplaats: realisatie 18 workshops per jaar. Presentaties, exposities en/of workshops bij relevante lokale evenementen.

#### Overige Activiteiten die ertoe leiden dat meer mensen met dementie mee kunnen blijven doen:

- Het bereik van de Alzheimer Cafés vergroten door contacten met o.a. KBO's aan te scherpen en te onderzoeken of er naast de reguliere cafés nog behoefte is aan ontmoeting (i.s.m. Surplus en Avoord).
- Kennis uit de training 'Natuur doet je goed' te blijven gebruiken waardoor het 'naar buiten gaan' met mensen met dementie aantrekkelijker wordt.
- Diverse doelgroepen en organisaties met elkaar te verbinden in het kader van dementie. Bijvoorbeeld kinderen blijven koppelen aan ouderen met dementie in de vorm van activiteiten, hierbij o.a. wijkverenigingen betrekken.
- Met het Participatienetwerk bekijken of en welke rol zij kunnen vervullen bij het bevorderen van een dementievriendelijke gemeente.

#### Bewustwording vergroten, weg met het taboe waardoor de bereidheid om mensen met dementie langer mee te laten doen toeneemt.

- Project met Dementiebrillen uitvoeren in 2020 met een doorloop in 2021.
- Onderzoeken of we met 'Ambassadeurs' kunnen werken om 'de boodschap' breder en meer door persoonlijke verhalen te verspreiden. (Vertel je verhaal)
- Informatiebijeenkomsten en evt. vervolgotrainingen Samen Dementie Vriendelijk organiseren voor alle inwoners.
- Contacten met MKB, IKE en sportverenigingen uitbreiden. B.v. door branches waar gratis online trainingen voor zijn via Samendementievriendelijk te attenderen op deze trainingen.
- Activiteitenprogramma samenstellen en uitvoeren rondom de Wereld Alzheimerdag.
- Onderzoeken of een opvolging van artikelen over dementie in de bode te plaatsen is.
- De 10 signalenkaart blijven actualiseren en gericht verspreiden.
- Kennis verspreiden over preventie van Dementie (i.s.m. de GGD).

#### Mentale ondersteuning van mantelzorgers en zorgvragers

- Kennis over positieve gezondheid verder verspreiden om bewustwording van de eigen gezondheid van mantelzorgers te bevorderen.
- Aandacht voor “verliezen/rouwverwerking” bij mantelzorgers d.m.v. persoonlijke ondersteuning bij het vertellen/opschrijven van hun verhaal.
- ‘Projectplan aanpak dementie Etten-Leur’ uitvoeren in samenwerking met het Dementienetwerk Breda e.o.

#### Overige activiteiten:

- Themabijeenkomst Wonen met Dementie organiseren i.s.m. de Seniorenraad.
- Onderzoeken of/hoe we effecten kunnen meten van mantelzorgondersteuning en de inzet van de Inspiratietafel.
- Onderzoeken of er behoefte is aan speciale aandacht voor mensen met een migranten achtergrond.
- Bijdrage leveren aan de verspreiding van de (2 jaarlijkse) Dementiemonitor van Alzheimer Nederland.

Beschikbare budget: € 10.000,- per jaar.