

A white line-art illustration of a woman's profile, facing right, with her mouth slightly open. Three five-petaled flowers are scattered around her face. The background is a gradient from red at the top to blue at the bottom.

vertel je verhaal

Dementie? Vertel je verhaal! En help mee om Etten-Leur dementievriendelijk(er) te maken.



Wat is een dementievriendelijke gemeente?

In een dementievriendelijke gemeente kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving.

Het is een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging gaan, of de bibliotheek of een museum bezoeken. En waarin de gemeenschap hen een handje toesteeft wanneer zij het even niet meer weten/ even hulp nodig hebben.

Wil jij je verhaal vertellen?

Ben jij mantelzorgver van iemand met dementie of heb jij zelf (beginnende) dementie? En wil jij 'je verhaal' vertellen? Dan zoeken wij jou! Door je verhaal te vertellen vergroot je de bekendheid met dementie en verandert het beeld erover.

Hoe dan?

Deel je persoonlijke verhaal, je ervaringen en gevoelens met zoveel mogelijk mensen binnen je netwerk. Denk hierbij als eerste aan je familie, vrienden, burens en bekenden. Vertel het bij de verenigingen waar u lid van bent, bij de supermarkten, winkeliers, horeca en dergelijke. Vertel hen waar je bij hen tegenaan loopt en/of wat je nodig hebt. Op je eigen manier en tempo. Je bepaalt zelf met wie u wat, wanneer deelt.

Waarom vragen we dit?

Een persoonlijke verhaal heeft meer impact dan een lezing van een professional. Door deze persoonlijke benadering worden mensen met dementie hopelijk beter begrepen en gezien binnen hun leefomgeving en uiteindelijk binnen onze samenleving. We willen bereiken dat zij langer op een fijne manier mee kunnen blijven doen en dat onze medemensen een handje toe durven steken om ze daarbij te helpen.

Hoe kan de gemeente helpen bij het vertellen?

De gemeente biedt mogelijkheden om ervaringen met andere vertellers te delen. Ook kun je via het Steunpunt Mantelzorg persoonlijke ondersteuning krijgen als daar behoefte aan is.

Hoe gaat u aan de slag?

Als u geen behoefte heeft aan ondersteuning of contacten met andere 'vertellers', dan kunt u gewoon beginnen met vertellen binnen uw eigen netwerk.

Kunnen we u op weg helpen of in contact brengen met andere 'vertellers', neem dan contact op met:

Linda Deckers van Surplus: mail naar linda.deckers@surplus.nl
of bel 076 - 50 164 50

Ria Pluk van de gemeente: mail naar ria.pluk@etten-leur.nl
of bel (maandag, woensdag, donderdag) 076 - 50 242 73

Met vriendelijke groet,

Ria Pluk en Linda Deckers

Namens de Inspiratietafel Dementievriendelijke gemeente.