

Langer thuis wonen met een beperking

Een andere kijk op ouder worden

Eeuwig jong en vitaal blijven of waardig en wijs ouder worden? Gelukkig hoeven we niet te kiezen maar kunnen we wel kiezen voor een waardige oude dag, ondanks de gebreken. Een gezonde leefstijl, sociale contacten, maatschappelijk meedoen helpt om langer 'jong te blijven' en langer te leven. Soms is daar ondersteuning en hulp bij nodig en dan het liefst vanuit een positieve invalshoek. Ouder worden is een natuurlijk proces waarbij de behoefte aan waardering, betekenisvol contact en zinvolle activiteiten voorop staat. Ondersteuning kan daarbij nodig zijn voor het behoud en verbeteren van welbevinden, een positief en betrokken sociaal netwerk en een veilige omgeving waarbij de senior zelf bepaalt hoe 'het goede leven', ondanks beperkingen, tot op hoge leeftijd behouden kan blijven.

Onderstaande leveranciers kunnen u ondersteuning bieden bij:

- Persoonlijke verzorging
- Aandacht
- Begeleiding bij doktersbezoek
- Een boodschapje doen
- Samen koken
- Een wandeling
- Een uitje
- Het doen van een spelletje of andere activiteiten
- De administratie
- Lichte huishoudelijke taken

Voor wie is het bedoeld

Voor senioren die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen, ook wanneer de behoefte aan ondersteuning toeneemt.

Indicatie nodig

Bij bepaalde zorg is er een indicatie nodig vanuit WLZ, Zvw of WMO.

Eigen bijdrage

Ja, meestal is dat een vergoeding op een vast uurtarief.

Vragen

Heeft u nog vragen of is er iets niet duidelijk? Neem dan contact op met het Wmo loket Elz. Wij zijn iedere werkdag tussen 9:00 uur en 12:00 uur bereikbaar op het telefoonnummer: 076-5024025. U kunt ook mailen naar: elz@etten-leur.nl

Websites:

www.etten-leur.nl

www.regelhulp.nl folder ja

www.steffie.nl; Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit

www.nationalehulpgids.nl; folder ja

Leveranciers

Home Instead

Telefoon: 076-8885285
Email: info.breda@homeinstead.nl
Internet: www.homeinstead.nl
Folder: ja

Saar aan Huis Breda

Adres: Lange Hil 65
4822 AB Breda
Telefoon: 06-83695585
Email: alexandra@saaraanhuis.nl
Internet: www.saaraanhuis.nl

Senioren-assistent

Telefoon: 085-2013072
Email: p.defeijter@uwassistent.nl
Internet: www.uwassistent.nl
Folder: ja

Senioren Tante

Telefoon: 06-23170066
Email: info@seniorentante.nl
Internet: www.seniorentante.nl
Folder: ja

Met Elvira

Telefoon: 06-18239542
Email: info@metelvira.nl
Internet: www.metelvira.nl