

## 55+ sport- en beweegoverzicht

WAT	wanneer							wie	website	contact/email	tel.	locatie	tarief
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag						
<i>balspel</i>	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip						
<i>Volleybal voor vrouwen en mannen vanaf 18 jaar</i>	21.00-22.30							Poldersport	<a href="http://poldersport.info/">http://poldersport.info/</a>	<a href="mailto:secretaris@poldersport.info">secretaris@poldersport.info</a>		De Gong	€ 106,25 per jaar
<i>Zaalvoetbal voor mannen en vrouwen vanaf 18 jaar</i>					20.00-21.00 of 21.00-22.00			Poldersport	<a href="http://poldersport.info/">http://poldersport.info/</a>	<a href="mailto:secretaris@poldersport.info">secretaris@poldersport.info</a>		De Gong	€ 94,50 per jaar
<i>recreatief volleybal voor (ex)hartpatiënten</i>			18.30-19.30 of 19.30-20.30 of 20.30-21.30	18.00-19.00 of 19.00-20.00 of 20.00-21.00				Trimclub Sportief	<a href="http://www.trimclubsportief.nl">www.trimclubsportief.nl</a>	<a href="mailto:info@trimclubsportief.nl">info@trimclubsportief.nl</a>	L. Jansen 06- 28069444	Gymzaal Van Genkstraat	€ 12,-- per maand
<i>45+ voetbal</i>								Unitas 30	<a href="http://www.unitas30.nl">www.unitas30.nl</a>	Ton Staaltjes	06-48140855	Unitas Concordialaan 210	
WAT	wanneer							wie	website	contact/email	tel.	locatie	tarief
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag						
<i>nagalm</i>	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip						
<i>Nagalm (55+)</i>		19.30-20.30 of 20.30-21.30						ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Nathalie Pieters	06-41766877	Gymzaal Van Genkstraat	€ 27,75 per kwartaal*
<i>Nagalm (55+)</i>		18.30-19.30 of 19.30-20.30						ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Celine v.d. Nagel	076-5030711	Gymzaal Lage Neerstraat	€ 27,75 per kwartaal*
<i>Nagalm (55+)</i>				13.45-14.45				ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Ria Frijters	076-5033684	sporthal 't Turfschip	€ 27,75 per kwartaal*
<i>Gymfit gemengd (nagalm) 55+</i>	8.30-9.30 of 9.30-10.30							svDio	<a href="http://www.svdio-ettenleur.nl">www.svdio-ettenleur.nl</a>	Debby Geelen	076-5014855	Vondellaan	€ 42,-- per 4 maanden
<i>Gymfit gemengd (nagalm) 55+</i>			13.30-14.30 of 14.30-15.30					svDio	<a href="http://www.svdio-ettenleur.nl">www.svdio-ettenleur.nl</a>	Debby Geelen	076-5014855	Van Genkstraat	€ 42,-- per 4 maanden



WAT	wanneer							wie	website	contact/email	tel.	locatie	tarief
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag						
<b>gymen</b>	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip						
<b>bodygym dames 40+</b>	14.00-15.00 of 19.30-20.30 of 20.30-21.30							ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Conny Arnouts/Maja v.d. Horst	076-8883511 of 5033948	clubhuis	€ 20,80 per kwartaal
<b>gym dames 40+</b>		10.15-11.15						ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Ria Frijters	076-5033684	clubhuis	€ 20,80 per kwartaal
<b>gym</b>	9.15-10.00							Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Appelgaarde E- Leur	€ 51,50 per 18 lessen
<b>gym</b>	10.30-11.15							Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Panfluit E-Leur	€ 51,50 per 18 lessen
<b>gym</b>			10.45-11.30					Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Turfschip E-Leur	€ 51,50 per 18 lessen
<b>gym</b>				13.30-14.30				Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Pluspunt E-leur	€ 51,50 per 18 lessen
<b>Meer bewegen voor ouderen 60+</b>		9.00-10.00 of 10.00-11.00 of 11.00-12.00						svDio	<a href="http://www.svdio-ettenleur.nl">www.svdio-ettenleur.nl</a>	Dymph van Wanrooy	076-5035615	Kapel Oderkerkpark	€ 30,- per 4 maanden
<b>gym 80+</b>				9.30-10.30 of 10.30-11.30				svDio	<a href="http://www.svdio-ettenleur.nl">www.svdio-ettenleur.nl</a>	Monique Raaijmakers	06-23352431	Kloosterhof	n.v.t. loopt via Avoord
<b>Gymfit (45+) dames</b>				19.15-20.15				svDio	<a href="http://www.svdio-ettenleur.nl">www.svdio-ettenleur.nl</a>	Ursula Biemans	0165-503908	Vondellaan	€ 42,- per 4 maanden
<b>Gymfit (45+) dames</b>			19.30-20.30					svDio	<a href="http://www.svdio-ettenleur.nl">www.svdio-ettenleur.nl</a>	Monique Raaijmakers	06-23352431	Lambertusstraat	€ 42,- per 4 maanden
WAT	wanneer							wie	website	contact/email	tel.	locatie	tarief
<b>racket-sporten</b>	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip						
<b>Badminton</b>	20.30-22.30							BC Saturnus	<a href="http://www.bcsaturnus.nl">www.bcsaturnus.nl</a>	<a href="mailto:informatie@bcsaturnus.nl">informatie@bcsaturnus.nl</a>		t Turfschip	€ 45,- per kwartaal
<b>Badminton voor vrouwen en mannen vanaf 18 jaar</b>	19.00-20.00 of 20.00-21.00 uur			19.00-20.00			10.00-12.00	Poldersport	<a href="http://poldersport.info/">http://poldersport.info/</a>	<a href="mailto:secretaris@poldersport.info">secretaris@poldersport.info</a>		De Gong	€ 85,00 per jaar
<b>tennis</b>	9.00-12.00		9.00-12.00					T.C. Vijfhuizen	<a href="http://www.devijfhuizen.nl">www.devijfhuizen.nl</a>	<a href="mailto:rietbias@hotmail.com">rietbias@hotmail.com</a>		tennispark vijfhuizenweg Etten-Leur	€ 120,- per jaar
<b>tafeltennis senioren vrij spelen</b>	20.30 - 24.00							Tanaka	<a href="http://www.tanaka.nl">www.tanaka.nl</a>	<a href="mailto:secretaris@tanaka.nl">secretaris@tanaka.nl</a>	076-5421248	v.Genkstraat 20	€ 32,00 per kwartaal
<b>tafeltennis senioren trainen</b>		20.45 - 22.00						Tanaka	<a href="http://www.tanaka.nl">www.tanaka.nl</a>	<a href="mailto:secretaris@tanaka.nl">secretaris@tanaka.nl</a>	076-5421249	v.Genkstraat 20	€ 32,00 per kwartaal

<i>tafeltennis senioren 55+ vrij spelen</i>			10.00 - 12.00					Tanaka	<a href="http://www.tanaka.nl">www.tanaka.nl</a>	<a href="mailto:secretaris@tanaka.nl">secretaris@tanaka.nl</a>	076-5421250	v.Genkstraat 20	€ 22,00 per kwartaal
<i>tafeltennis senioren</i>			20.30 - 23.00					Tanaka	<a href="http://www.tanaka.nl">www.tanaka.nl</a>	<a href="mailto:secretaris@tanaka.nl">secretaris@tanaka.nl</a>	076-5421251	v.Genkstraat 20	€ 32,00 per kwartaal

WAT	wanneer							wie	website	contact/email	tel.	locatie	tarief
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag						
<i>wandelen en trimmen</i>	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip						
<i>Eldias-Sabel</i>						9.00-10.00		ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Lia bulkmans	076-5020561	atletiekbaan	€ 27,75 per kwartaal*
<i>trimmen op de baan 55+</i>		09.30-10.30		09.30-10.30				ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Mels de Vries	076-5019156	ARV Achilles, sportpark "De Lage Banken"	€ 27,75 per kwartaal*
<i>dames wandelen</i>		9.00-10.00		9.30-10.30				ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Joke van Heusden	076-5015523	atletiekbaan	€ 20,80 per kwartaal*
<i>dames en heren wandelen</i>	19.00-20.30			19.00-20.30				ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Lia bulkmans	076-5020561	atletiekbaan	€ 20,80 per kwartaal*
<i>dames en heren nordic-walking</i>	19.15-20.15		19.30-21.00	9.30-10.30		9.00-10.30		ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Jan Bakx, Cia Smulders	076-5032730 of 076-5035692	clubhuis/za pannenhoef/do Liesbos	€ 27,75 per kwartaal*
<i>dames en heren sportief wandelgroep</i>		9.15-10.15		9.30-10.30		9.00-10.00		ARV Achilles	<a href="http://www.arvachilles.nl">www.arvachilles.nl</a>	Conny Arnouts, Ria Frijters, Ria van Ginneken	076-8883511 of 076-5033684 of 076-5019156	atletiekbaan	€ 20,80 per kwartaal*
<i>Wandelen wekelijks</i>	13.30- 14.45	-	09.00-11.00	18.30-20.30		09.00-11.00	-	De Losse Feeter	<a href="http://www.delossefeeter.nl">www.delossefeeter.nl</a>	<a href="mailto:delossefeeter@ziggo.nl">delossefeeter@ziggo.nl</a>	076-5033675	Vanaf verschillende locaties	€ 7.50 p. kwartaal
WAT	wanneer							wie	website	contact/email	tel.	locatie	tarief
	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag						
<i>sportieve workout</i>	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip						
<i>body fit</i>				14.00-15.00				Body-active	<a href="http://www.bodyactive.nl">www.bodyactive.nl</a>	<a href="mailto:info@bodyactive.nl">info@bodyactive.nl</a>	076-5017274	Body-active	altijd een gratis proefles mogelijk en diverse abonnementen mogelijk
<i>fifty fit les</i>	10.45-11.45							Medisport Etten-Leur bv	<a href="http://www.medisports.nl">www.medisports.nl</a>	<a href="mailto:info@medisports.nl">info@medisports.nl</a>	076-5010001	Voorstevens 32	Gratis proefles, daarna afhankelijk van soort lidmaatschap. Vraag naar de 60+ kortingen.

<b>50+ fit</b>	9.15-19.15							Trivium Sport	<a href="http://www.triviumsport.nl">www.triviumsport.nl</a>	<a href="mailto:service@triviumsport.nl">service@triviumsport.nl</a>	076-5011446	Trivium 166	€ 27,95/per maand	
<b>Easy Burn</b>			10.45-11.45					Medisport Etten-Leur bv	<a href="http://www.medisports.nl">www.medisports.nl</a>	<a href="mailto:info@medisports.nl">info@medisports.nl</a>	076-5010001	Voorsteven 32	Gratis proefles, daarna afhankelijk van soort lidmaatschap. Vraag naar de 60+ kortingen.	
<b>Body Vive</b>	13.30-14.15			10.45-11.30 of 18.30-19.15				Medisport Etten-Leur bv	<a href="http://www.medisports.nl">www.medisports.nl</a>	<a href="mailto:info@medisports.nl">info@medisports.nl</a>	076-5010001	Voorsteven 32	Gratis proefles, daarna afhankelijk van soort lidmaatschap. Vraag naar de 60+ kortingen.	
<b>Combifit</b>				09.30-10.30				Trivium Sport	<a href="http://www.praktijkleursehaven.nl">www.praktijkleursehaven.nl</a>	<a href="mailto:Fysio@praktijkleursehaven.nl">Fysio@praktijkleursehaven.nl</a>	076-5015705	Trivium 166	€ 65,45 per 3 maanden	
<b>WAT</b>	<b>wanneer</b>							<b>wie</b>	<b>contact/email</b>	<b>tel.</b>	<b>locatie</b>	<b>tarief</b>		
<b>ontspannen en bewegen</b>	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag							
	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip							
<b>pilates ground control</b>	9.15-10.15 of 20.00-21.00		9.15-10.15		9.15-10.15		11.15-12.15	Body-active	<a href="http://www.bodyactive.nl">www.bodyactive.nl</a>	<a href="mailto:info@bodyactive.nl">info@bodyactive.nl</a>	076-5017274	Body-active	altijd een gratis proefles mogelijk en diverse abonnementen mogelijk	
<b>Pilates</b>		20.00-21.00	10.30-11.30 of 20.00-21.00					Trivium Sport	<a href="http://www.triviumsport.nl">www.triviumsport.nl</a>	<a href="mailto:service@triviumsport.nl">service@triviumsport.nl</a>	076-5011444	Trivium 166	€ 27,95/per maand	
<b>Yoga</b>	9.30-10.45	9.00-10.15 of 19.00-20.15 of 20.30-21.45						Dianne van der Does	<a href="http://www.ontdekyoga.nl">www.ontdekyoga.nl</a>	<a href="mailto:vddoes@wanadoo.nl">vddoes@wanadoo.nl</a>	076-5022183	De blokhut, Kokkestraat 8b	€ 6,- per les/vooraf per maand betalen	
<b>yoga</b>	13.15-14.15 of 14.45-15.45							Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Panfluit E-Leur	€ 66,50 per 18 lessen	
<b>tai-chi</b>		9.30-10.30 of 10.30-11.30						Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Pluspunt E-leur	€ 66,50 per 18 lessen	
<b>Pilates</b>		10.45-11.45		20.30-21.30			9.30-10.30	Medisport Etten-Leur bv	<a href="http://www.medisports.nl">www.medisports.nl</a>	<a href="mailto:info@medisports.nl">info@medisports.nl</a>	076-5010001	Voorsteven 32	afhankelijk van soort lidmaatschap. Vraag naar	
<b>Body Balance</b>		21.00-21.45			10.45-11.30			Medisport Etten-Leur bv	<a href="http://www.medisports.nl">www.medisports.nl</a>	<a href="mailto:info@medisports.nl">info@medisports.nl</a>	076-5010001	Voorsteven 32	afhankelijk van soort lidmaatschap. Vraag naar	
<b>Body Balance</b>	10.30-11.30	21.00-22.00					10.00-11.00	Trivium Sport	<a href="http://www.triviumsport.nl">www.triviumsport.nl</a>	<a href="mailto:service@triviumsport.nl">service@triviumsport.nl</a>	076-5011444	Trivium 166	€ 27,95 per maand	
<b>Tai Chi</b>			21.00-22.00					Trivium Sport	<a href="http://www.triviumsport.nl">www.triviumsport.nl</a>	<a href="mailto:service@triviumsport.nl">service@triviumsport.nl</a>	076-5011444	Trivium 166	€ 27,95 per maand	

<b>Hatha Yoga</b>	09.15-10.15 of 19.15-20.15 of 20.45-21.45		09.15-10.15 of 10.45-11.45 of 19.15-20.15 of 20.45-21.45	13.30-14.30 of 19.15-20.15 of 20.45-21.45	19.00-20.00				Yogacentrum Etten-Leur	<a href="http://www.yogacentrumetten-leur.nl">www.yogacentrumetten-leur.nl</a>	<a href="mailto:info@yogacentrumettenleur.nl">info@yogacentrumettenleur.nl</a>	076-5022033	Chris Mollaan 5	€27,50 per maand
<b>WAT</b>	<b>wanneer</b>							<b>wie</b>	<b>contact/email</b>	<b>tel.</b>	<b>locatie</b>	<b>tarief</b>		
<b>sportief in het water</b>	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag							
	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip	tijdstip							
<b>zwemmen fifty fit</b>				8.45-9.30 of 9.30-10.15 of 10.15-11.00				Surplus Welzijn	<a href="http://www.surpluswelzijn.nl">www.surpluswelzijn.nl</a>	<a href="mailto:LoketSurplus@surpluswelzijn.nl">LoketSurplus@surpluswelzijn.nl</a>	0168- 331833	Zwembad de Banakker	€ 54,- per 18 lessen	
<b>zwemmen fifty fit</b>					10.00-10.45			Zwembad De Banakker	<a href="http://www.debanakker.nl">www.debanakker.nl</a>	<a href="mailto:infobanakker@etten-leur.nl">infobanakker@etten-leur.nl</a>	076-5013772	De Banakker	per les 50+ € 3,90 en 65+ € 2,90	
<b>aquarobics</b>	21.00-21.45	10.00-10.30	20.00-20.45 of 21.00-21.45	20.00-20.45				Zwembad De Banakker	<a href="http://www.debanakker.nl">www.debanakker.nl</a>	<a href="mailto:infobanakker@etten-leur.nl">infobanakker@etten-leur.nl</a>	076-5013772	De Banakker	9 lessen € 43,00	
<b>aquafit</b>				21.00-21.45				Zwembad De Banakker	<a href="http://www.debanakker.nl">www.debanakker.nl</a>	<a href="mailto:infobanakker@etten-leur.nl">infobanakker@etten-leur.nl</a>	076-5013772	De Banakker	9 lessen € 43,00	
<b>aquajogging</b>					13.45-14.30			Zwembad De Banakker	<a href="http://www.debanakker.nl">www.debanakker.nl</a>	<a href="mailto:infobanakker@etten-leur.nl">infobanakker@etten-leur.nl</a>	076-5013772	De Banakker	9 lessen € 43,00	
* atletiekunie contributie per jaar € 15,05														
Dit overzicht is een momentopname prijzen en tijden kunnen dus afwijken. Neem daarom altijd even contact op met de sportorganisatie. Vraag ook naar een proefles.														