

## **Voeding- en dieetadvies**

### **Omschrijving**

Voeding is een belangrijk onderdeel van ons leven.

Elke dag worden we er mee geconfronteerd. Een leven zonder eten is ondenkbaar. De juiste voeding zorgt ervoor dat we onszelf fit en gezond kunnen voelen. Door voedingsmiddelen op de goede manier te bereiden kunnen ook diverse klachten verminderen of verdwijnen.

Het is door alle verleidingen door reclame niet altijd even gemakkelijk om zelf een strategie te bepalen. Bepaalde voedingspatronen kunnen zodanig ingesleten zijn dat de weg naar verandering moeilijk te vinden lijkt. Een voedingsadviseur/diëtist kan u adviseren welke voeding het beste bij u past en u begeleiden bij de invoering van het advies.

### **Wat is het verschil tussen een voedingsdeskundige of een diëtist?**

#### **De Diëtist**

Dit beroep is beschermd door de Wet "BIG". Iemand mag deze titel pas gebruiken als hij een 4-jarige HBO-opleiding voeding en diëtik heeft afgerond. Ook moet iemand met deze titel geregistreerd zijn in het BIG-register.

De Wet BIG staat voor "Wet op de beroepen in de individuele gezondheidszorg". De wet stelt eisen aan de opleiding van bepaalde zorgverleners. Ook moeten zij hun kennis op peil houden door te werken of te studeren.

Onder de BIG vallen bijvoorbeeld ook artsen, apothekersassistenten en fysiotherapeuten. De wet is bedoeld om de kwaliteit van de zorg te waarborgen en de patiënt te beschermen.

Een diëtist begeleidt en adviseert mensen met allerlei problemen en behoeftes op het gebied van voeding. Je kunt hierbij denken aan mensen die af willen vallen, maar ook aan mensen met een ziekte en speciale voedingsbehoeften. Bijvoorbeeld diabetes, een te hoog cholesterol, verhoogde bloeddruk, darm- en maagproblemen of ondergewicht. Ook sporters kunnen terecht voor een passend advies.

Op basis van je problemen en behoeften wordt een dieet ofwel voedingsadvies samengesteld. Mogelijk wordt er ook ingegaan op de rest van je levensstijl begeleidt bij de invoering van het advies.

#### **De Voedingsdeskundige**

De titel voedingsdeskundige is niet beschermd. Het kan hier gaan om mensen met een uitgebreide universitaire of hbo-opleiding, maar er is ook een eenjarige opleiding. Omdat de titel niet beschermd is, is het vaak handig om de opleiding van de deskundige na te gaan.

Een voedingsdeskundige is deskundig op het gebied van voeding en adviseert hierin. Sommige deskundigen weten veel over afvallen, maar een deskundige op het gebied van voeding kan zich bijvoorbeeld ook gespecialiseerd hebben in voedselveiligheid.

### **Voor wie is voeding- en dieetadvies bedoeld?**

Voor alle inwoners van de gemeente Etten-Leur en voor alle inwoners van de gemeente Zundert.

### **Indicatie nodig?**

In de polisvoorwaarden van uw (aanvullende) zorgverzekering staat dat directe toelating zonder verwijzing volledig wordt vergoed. Sommige zorgverzekeraars, zoals CZ en de Friesland, staan directe toelating niet toe. Er is dan een voorschrift van een arts vereist.

### **Aanvraagprocedure**

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen of direct met de leverancier.

## Eigen bijdrage?

Dieetadvies door een diëtist wordt gedeeltelijk gedekt door de basisverzekering van **alle zorgverzekeraars**. Om precies te zijn krijg je een vergoeding voor de **eerste drie behandeluren** per kalenderjaar. De verzekerde hoeft geen eigen risico te betalen indien de vergoeding van dieetadvies plaatsvindt via de zogenoemde 'ketenzorg' waar huisartsen en diëtisten onder kunnen vallen. Dit is bijvoorbeeld het geval bij de diagnose diabetes, COPD of CVRM. In andere gevallen is het eigen risico wel toepassing. Uitzondering hierop zijn kinderen tot 18 jaar oud: voor hen geldt geen eigen risico.

Daarnaast kunt u recht hebben op bijzondere bijstand voor een deel van de niet door uw verzekeraar vergoede kosten. Of u hier recht op heeft kunt u navragen bij uw gemeente.

## Meer vragen?

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

## *Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen*

### Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)  
Email: [elz@etten-leur.nl](mailto:elz@etten-leur.nl)  
Website: [www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl)

### Locatie Etten-Leur

Loket: Op woensdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op de andere dagen en in de middag werken wij op afspraak.  
Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur  
Roosendaalseweg 4  
4875 AA Etten-Leur

### Locatie Zundert

Loket: Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op dinsdag en donderdag en in de middag werken wij op afspraak.  
Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg  
Welborg 14  
4881 CZ Zundert

Websites:

[www.etten-leur.nl](http://www.etten-leur.nl)

[www.regelhulp.nl](http://www.regelhulp.nl)

[www.steffie.nl](http://www.steffie.nl) Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit

[www.nationalehulp.gids.nl](http://www.nationalehulp.gids.nl) folder ja

## Leverancier

### Stichting Thuiszorg West-Brabant

Adres: Belder 2-4  
4704 RK Roosendaal  
Telefoon: 088-5602000  
Email: [info@twb.nl](mailto:info@twb.nl)  
Internet: [www.twb.nl](http://www.twb.nl)  
Folder beschikbaar: Ja  
Voor informatie tijdens kantooruren bereikbaar

### **Avoord Zorg en Wonen**

Adres: San Francescolaan 1  
4876 CV Etten-Leur  
Telefoon: 0800-2200220  
Email: [info@avoord.nl](mailto:info@avoord.nl)  
Internet: [www.avoord.nl](http://www.avoord.nl)  
Folder beschikbaar: Ja

### **Diëtistes werkzaam vanuit een organisatie of zorgcentrum:**

#### **Diëtist Miranda**

Adres: Administratiekantoor Goossens  
Kroonstraat 11  
4879 AV Etten-Leur

Aanwezig op dinsdag, woensdag en donderdag

Adres: Huisartsenpraktijk dr. Haze  
Kerkwerf 54  
4873 CJ Etten-Leur

Aanwezig iedere maandag en incidenteel op woensdagochtend

Adres: Huisartsenpraktijk Markt  
Markt 128  
4875 CH Etten-Leur

Aanwezig dinsdagochtend in de even weken

Adres: Diëtist Miranda  
Grutto 1  
4872 WT Etten-Leur

Aanwezig, incidenteel, beperkt ook in de avond

Adres: Praktijk Kevenaar  
Kappellekestraat 6  
4881 BK Zundert

Aanwezig donderdagochtend (oneven weken)

Adres: Huisartsenteam de Weerijds  
Laguitensebaan 1  
4891 XR Rijsbergen

Aanwezig iedere vrijdag

Telefoon: 06-21525832  
Email: [info@dietistmiranda.nl](mailto:info@dietistmiranda.nl)  
Internet: [www.dietistmiranda.nl](http://www.dietistmiranda.nl)

#### **Dietistenpraktijk J.A.M. Peeters-van Aert**

Adres: De Welborg 1  
4881 CZ Zundert

Op afspraak.

Adres: Fysiotherapiepraktijk Slichers  
Sint Bavostraat 27 a  
4891 CG Rijsbergen

Inloopspreekuur woensdagochtend 10.45-11.45 uur

Telefoon: 076-5974897 of 06-12565757  
Email: [jolandapeeters@zonnet.nl](mailto:jolandapeeters@zonnet.nl)  
Internet: [www.dietistezundert.nl](http://www.dietistezundert.nl)

### **BES diëtisten**

Adres: De Keen  
Voorsteven 92  
4871 DX Etten-Leur

Telefoon: 06-57666946  
Email: [imke@besdietisten.nl](mailto:imke@besdietisten.nl)  
Internet: [www.besdietisten.nl](http://www.besdietisten.nl)  
Aanwezig op dinsdag

Telefoon: 06-46727224  
Email: [anneflore@besdietisten.nl](mailto:anneflore@besdietisten.nl)  
Internet: [www.besdietisten.nl](http://www.besdietisten.nl)  
Aanwezig op woensdag

### **Slim dieetadvies**

Adres: Anbarg  
Nassaulaan 1  
4872 CW Etten-Leur

Telefoon: 06-42832098  
Email: [vacgijzen@gmail.com](mailto:vacgijzen@gmail.com)  
Internet: [www.dietistviola.nl](http://www.dietistviola.nl)  
Aanwezig donderdagochtend 08.30-12.30 uur

Internetsites die u kunnen helpen bij het vinden van een diëtist zijn bijvoorbeeld [www.nvdietist.nl](http://www.nvdietist.nl) en [www.dcn-voedingsadvies.nl](http://www.dcn-voedingsadvies.nl) en [www.dieetditdieetdat.nl](http://www.dieetditdieetdat.nl).