

Lotgenotencontact

Omschrijving

Een lotgenoot is iemand die door lichamelijke, psychische of sociale oorzaak in een niet zelf gekozen situatie zit en behoefte heeft op basis van wederkerigheid de ervaringen met een ander te delen. Wanneer u lotgenotencontact zoekt treft u mensen die in een soortgelijke situatie verkeren.

Lotgenotencontact zorgt voor begrip, warmte en hoop. Uw lotgenoot kan u advies, steun en erkenning geven. Door u zelf open te stellen voor lotgenotencontact, kan uw isolement doorbreken. Problemen delen kan een impuls geven aan uw zelfvertrouwen en is vaak een eerste stap naar het vergroten van uw eigen mogelijkheden.

Hoe komt u in contact met lotgenoten?

Lotgenotencontact kan één-op-één contact zijn of een contact in een groep. U kunt telefonisch contact zoeken of u kunt met meer lotgenoten samenkomen, bijvoorbeeld op een themabijeenkomst of in een gespreksgroep in uw regio.

U kunt contact zoeken om concrete vragen te stellen, of om uw hart te luchten. Soms leidt het een tot het ander. Het belangrijkste is dat u op uw manier en in uw tempo gebruik kunt maken van de ervaring en de steun van lotgenoten.

Voor wie is lotgenotencontact bedoeld

Lotgenotencontact is bedoeld voor iedereen met lichamelijke, psychische of sociale beperkingen die behoefte heeft aan contact met iemand in een soortgelijke situatie. Tevens is lotgenotencontact ook bedoeld voor familieleden van personen met lichamelijke, psychische of sociale beperkingen. Bijvoorbeeld als u een psychisch zieke familielid heeft, kan dat vele emoties en vragen op roepen. U kunt dan beroep doen op contact met personen in soortgelijke situaties.

Indicatie nodig

Nee, er is geen indicatie nodig om contact te krijgen met lotgenoten.

Aanvraagprocedure

Voor informatie en advies over lotgenotencontact kunt u contact opnemen met Wmo-loket **elz**, startpunt voor welzijn, zorg en wonen. Ook kunt u voor informatie, advies en aanmeldingen telefonisch, schriftelijk of digitaal contact opnemen met de desbetreffende leverancier.

Eigen bijdrage

Nee, er is geen sprake van eigen bijdrage. Uw vervoerskosten en kosten voor eventueel een kopje koffie zijn uiteraard voor eigen rekening.

Meer vragen?

Als u meer vragen heeft, neem dan contact op met het Wmo loket.

Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Bereikbaarheid Wmo-loket elz, startpunt voor welzijn, zorg en wonen

Telefoon: 076-5024025 (werkdagen 9.00 – 12.00 uur)

Email: elz@etten-leur.nl

Website: www.etten-leur.nl

Locatie Etten-Leur

Loket: Op woensdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op de andere dagen en in de middag werken wij op afspraak.

Bezoekadres: Stadskantoor Etten-Leur
Roosendaalseweg 4
4875 AA Etten-Leur

Locatie Zundert

Loket: Op maandag, woensdag en vrijdag tussen 9.00-12.00 uur kunt u zonder afspraak binnen lopen. Op dinsdag en donderdag en in de middag werken wij op afspraak.

Bezoekadres: Gezondheidscentrum De Welborg
Welborg 14
4881 CZ Zundert

Websites:

www.etten-leur.nl

www.regelhulp.nl

www.steffie.nl Steffie legt moeilijke dingen makkelijk uit

Leverancier

Stichting Lotgenoten Incest slachtoffers

Postadres: Wilhelminalaan 33
4872 BV Etten-Leur

Telefoon: 06-13374141

Email: info@st-lis.nl

Website: www.st-lis.nl

Stichting Famileleden Psychiatrische Patiënten Westelijk Noord-Brabant

Adres: Zonnedaauw 18
4635 BM Huijbergen

Telefoon: 06-40386759

Email: info@fppwnb.nl

Website: www.fppwnb.nl

BreiNkrAchT

Postadres: Gravenpolderseweg 114A
4462 RA Goes

Telefoon: 0113-236263

Email: hersenletsel@ketenzorgzeeland.nl

Website: www.ketenzorgzeeland.nl

Inloophuis De Honingraad

Adres: Johan Willem Frisolaan 100
4818 LH Breda

Telefoon: 076-5655291

Email: welkom@honingraad.nl

Website: www.honingraad.nl

MEE West Brabant

Adres: Heerbaan 100
4817 NL Breda
Telefoon: 076 522 30 90
Fax: 076 514 90 10
Email: info@meewestbrabant.nl
Website: www.meewestbrabant.nl
Folder beschikbaar: Ja

Pillarpost

Adres: Postbus 1258
1300 BG Almere
Telefoon: 036-5252323
E-mail: info@pillarpost.org
Website: www.pillarpost.org
Bijzonderheden: Online –platform voor anoniem 1-1 contact door middel van een chat of mailfunctie. Niet alleen voor slachtoffers, maar ook voor naasten.

Meer informatie en leveranciers van lotgenotencontact kunt u nalezen op www.lotgenoten.startkabel.nl.